

デイサービスだより ～笑顔があふれ、元気になれるデイサービス～ **十日市場地域ケアプラザ『R8 夏まつり』**

8/18～8/24 夏！恒例の夏祭りが開催されました。ソーラン節・東京音頭・炭坑節・花笠音頭の盆踊りを利用者さんと一緒に踊りました。
 また、ヨーヨー釣りや輪投げなど昔懐かしいゲームを楽しみました。
 ヨーヨーはじめはとてもぎこちなくたたいていましたが、あっという間にコツを思い出し、上手に叩いて楽しまれていました。



ボランティア募集！

アクティビティ・傾聴・創作など、利用者さんと楽しい時間を過ごして頂ける方お待ちしております。

問い合わせ・申し込み先

電話：045-985-6321 担当：福島

【十日市場地域ケアプラザ】

〒226-0025

横浜市緑区十日市場町825-1

【休館日(施設点検日)】

毎月第3月曜日

年末年始(12月29日～1月3日)

【交通機関】

・JR横浜線 十日市場駅より徒歩5分

・横浜市営バス、東急バス、

神奈川中央交通バスの各路線

十日市場駅前下車 徒歩5分



こんにちは♪ **介護相談窓口**
横浜市十日市場
地域ケアプラザ です！
第168号

地域ケアプラザは、地域の身近な
 福祉の相談施設です。ぜひご相談ください。

発行日：令和8年9月1日
 社会福祉法人 神奈川県済会
 横浜市十日市場地域ケアプラザ
 発行責任者 糸井 大理
 横浜市緑区十日市場町825-1
 TEL：045-985-6321
 FAX：045-985-6325
 ホームページ：<http://kyosaikai.jp/tokaichiba-cp/>



地域包括支援センターからのお知らせ

十日市場地域ケアプラザ内にある地域包括支援センターは、地域のご高齢者の健康維持のための取り組みや介護が必要になった時などの相談対応の窓口をしております。
 令和8年10月から相談対応の時間が変わりますのでご注意ください。

対応時間(電話・窓口対応ともに)は、月曜日～土曜日の9時～17時までになり、それ以外の時間帯や日曜日・祝日はコールセンターでの電話相談の受付のみとなります。
 今回の変更は横浜市内の全地域包括支援センターが対象になります。
 ※なお、地域ケアプラザの開館時間は今まで通りで変更はありません。

令和8年9月まで			令和8年10月から		
月～土	9～18時	窓口・電話相談 地域ケアプラザ等	月～土	9～ <u>17</u> 時	窓口・電話相談 地域ケアプラザ等
	18～翌9時	電話相談 コールセンター		<u>17</u> ～翌9時	電話相談 コールセンター
日・祝	9～17時	窓口・電話相談 地域ケアプラザ等	日・祝	<u>9</u> ～翌9時	電話相談 コールセンター
	17～翌9時	電話相談 コールセンター			

コールセンターは、地域ケアプラザ等にかかる相談電話を転送し、看護師等が対応するものです。上記のほか、休館日(年末年始及び月1回の施設点検日)も、コールセンターで対応しています。

協力医 高津内科医院 高津先生からの健康アドバイス インフルエンザとコロナのワクチンで、 重症化を防ぎましょう



秋から冬にかけて、インフルエンザや新型コロナの流行が本格化します。特に高齢の方は重症化しやすく、毎年のワクチン接種が大切です。

厚生労働省の最新データでは、昨冬のインフルエンザによる死者数は約1,500人、新型コロナによる死者数は年間約9,000人と報告されています。流行が落ち着いた現在でも、依然として注意が必要な状況です。こうした中、ワクチン接種は「感染を完全に防ぐ」ものではありませんが、重症化や死亡を大幅に減らす効果が確実に示されています。

体力が落ちやすい高齢者では、肺炎や脱水をきっかけに生活機能が低下することもあり、ワクチンによる重症化予防は日常生活を守るための大切な手段です。

さらに近年、インフルエンザワクチンには認知症予防の可能性も報告されています。

インフルエンザと新型コロナのワクチンは、同時に接種することができます。体調の良い日に、無理のない範囲で接種を進めていきましょう。

特殊詐欺にご注意ください!!



自分は被害にあわない、と思っていませんか？

最近では、SNS型投資詐欺、オレオレ詐欺、架空料金請求詐欺などの被害件数が増えています。

あやしいと思う電話が来たら、家族や警察などに相談しましょう！

神奈川県は毎年被害が多いです。ちなみに7月末現在で、神奈川県の被害金額は昨年に比べ約32億9,600万円増えています。

【特殊詐欺 神奈川県被害状況】

	令和7年	令和8年7月末
件数	2,483件	1,848件
被害額	135億6,000万円	158億1,300万円

TOKAICHIHA HALLOWEEN2026

トオカイチバ ハロウィン2026

時間：10:00～16:00
場所：参加施設をみてください
参加費：無料

10/28(水)

★スタンプラリーに参加しよう★
各施設でプレゼントがもらえたり、フォトスポットがあります。ぜひ参加してね！
※プレゼントは、なくなったら おわりです

★スタンプカード配布期間
10月14日(水)～開催当日 参加施設で配ってます

★おねがい
・車やじてん車に気をつけて、あるいてきてね。
・プレゼントを入れるふくろをもってきてね。
・学校からいちどおうちへかえって、ランドセルをおいてからきてね。

★参加施設
緑図書館・緑ほのぼの荘・緑区地域子育て支援拠点 いっぱみどり福祉ホーム・十日市場地区センター
るる＊みどり館・クレールレジデンス横浜十日市場
横浜十日市場郵便局・横浜市建築局住宅再生課
十日市場地域ケアプラザ
協力：横浜グリーンバトン倶楽部・相鉄不動産
協賛：新治西部地区社会福祉協議会

主催：まるっと！十日市場
問合せ：十日市場地域ケアプラザ
電話：045-985-6321

第三回ケアプラ寄席

春風亭一花 落語会

11/23



13:00~
(開場12:30)

料金：500円
(要予約・自由席)

会場：緑ほのぼの荘
3階大広間(緑図書館上)



予約開始日：10/13(火)10:00~
二次元コードまたはお電話にて (定員70席)
十日市場地域ケアプラザ ☎045-985-6321
横浜市緑区十日市場町825-1 【受付時間】9:00~17:00

こども村

Children's Village
こどものいばしょ「こども村」をやっています。
ぜひ、遊びにきてください！

地域にできた
みんなの居場所です。

こんな所だよ！
① 遊んだり、宿題をしったりできるよ。
② 大人もいるので、いっしょに遊んだり、話したりしよう！！

開催日 (時間 15:00~17:00)

令和8年	10月	11月	12月	令和9年 1月	2月	9月
ビルタウン 14 街区集会所	14日(水)	11日(水)	9日(水) 8周年イベント	13日(水)	10日(水)	10日(水)
ケアプラザ	28日(水)	25日(水)	23日(水)	27日(水)	24日(水)	24日(水)

【十日市場ビルタウン14 街区集会所】《案内図》 【十日市場地域ケアプラザ】

「電子地形図 25000(国土地理院)を加工して作成」

【問合せ】十日市場地域ケアプラザ TEL:045-985-6321

主催：十日市場駅周辺「こどもの居場所づくり」検討委員会
＜新治西部地区連合自治会／十日市場ビルタウン連合自治会／地区社会福祉協議会(新治西部地区・十日市場ビルタウン地区)／地区民生委員児童委員協議会(新治西部地区・十日市場ビルタウン地区)／十日市場中学校／十日市場小学校／新治小学校／緑区地域子育て支援拠点 いっぱみどり福祉ホーム／緑区社会福祉協議会／十日市場地域ケアプラザなど＞
協力：横浜緑ロータリークラブ

十日市場文化祭 2026

クラフトスペース 出店者募集

こどもたち、シニア世代、地域の方々が、
短時間で作れる工作・クラフトと一緒に
製作していただける出店者を募集します

開催日時 会場
11.21 (土曜日) 10:30~13:30
老人福祉センター横浜緑ほのぼの荘
会議室、生きがい作業室
十日市場地域ケアプラザ
ボランティアコーナー、多目的ホール
(出店場所は、主催者一任となります)

出店者へのお願い
◆ 出店ブースは15グループほどを予定しています。
◆ こどもも大人も作れるものをお願いいたします。
◆ 参加費は材料費程度です。
◆ 製作時間は長くなりすぎないように内容をお願いします。
◆ ブースとなるテーブルは、180cm×90cm(テーブル2本分)です。
◆ 準備開始は、9:00から 完全撤収は、15:00です。
◆ 応募者多数の場合は、出店者を調整させていただきます。
※参加の可否は申込み期間終了後にご連絡いたします。

申し込み期間：9月15日(火)~10月23日(金)まで
お電話か2次元コードからお申し込みください。
ぜひご参加ください