

R8.緑区地域課題チャレンジ提案事業
みどりフェスIN2026企画

バランスボール体験会

みんなでバランスボールで体操してみよう♪

8月23日（日） 11:30～12:10



開催場所：十日市場地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：どなたでも 参加定員：15人

参加費：無料 持ち物：飲み物

予約開始日：8月4日(火)10時～電話か二次元コードでの申し込み

申込先：十日市場地域ケアプラザ 電話：045（985）6321

主催：ミドリトリドリ 共催：緑ほのぼの荘・十日市場地域ケアプラザ

