



# いくつになっても自信あふれる自分へ！ 大人のための美容講座

～いくつになってもキレイになる  
たのしみの時間作り～

開催日時：11月6日（木）13：30～15：00

対 象：60歳以上

場 所：緑ほのぼの荘3F 工作室2 【内容】

参加費：無料

募集人数：18人（先着順）

持ち物：フェイスタオル

鏡（自立型）・筆記用具

申込み開始日：10月8日（水）10時から

申込み先：十日市場地域ケアプラザ

電話での申込み

電話：045-985-6321

- ・美容の知識
- ・季節美容
- ・日常のお手入れ
- ・スキンケア方法  
など



事業協力：株式会社ポーラ・PB長津田店  
主催：十日市場地域ケアプラザ・緑ほのぼの荘