

健康講座

チャンスは生涯1回だけ。 明らかにになった認知症、心臓病、 脳卒中のリスクを減らす方法

～带状疱疹について学んでみませんか～

日時：令和7年7月31日（木）
13：30～14：30

場所：横浜市十日市場地域ケアプラザ
2階 多目的ホール

講師：高津 竜太郎 先生（高津内科医院）

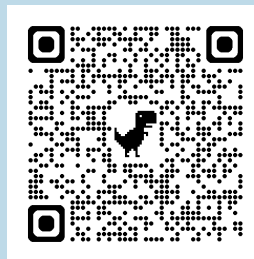
内容：带状疱疹のリスクとワクチンの効果

対象：興味のある方

定員：30名（先着順） 費用：無料

申込期間：7月11日（金）10：00～

電話か2次元コードからお申込みください



<お申込み・お問合せ>

十日市場地域ケアプラザ 地域包括支援センター・地域活動交流

TEL 045-985-6321