

十日市場文化祭 2024

クラフトスペース 出店者募集

こどもたち、シニア世代、地域の方々が、
短時間で作れる工作・クラフトと一緒に
製作していただける出店者を募集します

開催日時

11.23 (土曜日・祝日)
10:30~13:30

会場

老人福祉センター横浜市 緑ほのぼの荘
会議室、生きがい作業室
十日市場地域ケアプラザ
ボランティアコーナー、多目的ホール
(出店場所は、主催者一任となります)

出店者への
お願い

- ◆ 出店ブースは15グループほどを予定しています。
- ◆ こどもも大人も作れるものをお願いいたします。
- ◆ 参加費は材料費程度です。
- ◆ 製作時間は長くなりすぎないような内容をお願いします。
- ◆ ブースとなるテーブルは、180cm×90cm(テーブル2本分)です。
- ◆ 準備開始は、9:00から 完全撤収は、15:00です。
- ◆ 応募者多数の場合は、出店者を調整させていただきます。
- ※参加の可否は申込み期間終了後にご連絡いたします。

申し込み期間:9月12日(木)~10月23日(水)まで
お電話か2次元コードからお申し込みください。
ぜひご参加ください



【十日市場地域ケアプラザ】
〒226-0025
横浜市緑区十日市場町825-1
【休館日(施設点検日)】
毎月第3月曜日
年末年始(12月29日~1月3日)
【交通機関】
・JR横浜線 十日市場駅より徒歩5分
・横浜市営バス、東急バス、
神奈川中央交通バスの各路線
十日市場駅前下車 徒歩5分



こんにちは♪ 介護相談窓口

横浜市十日市場
地域ケアプラザ です!
第154号

地域ケアプラザは、地域の身近な
福祉の相談施設です。ぜひご相談ください。

▶ホームページ



▶LINE



▶X



▶つながり隊



発行日:令和6年9月1日
社会福祉法人 神奈川県済会
横浜市十日市場地域ケアプラザ
発行責任者 糸井 大理
横浜市緑区十日市場町825-1
TEL:045-985-6321
FAX:045-985-6325
ホームページ:<http://kyosaikai.jp/tokaichiba-cp/>

TOKAICHIBA HALLOWEEN

トオカイチバ ハロウィン

10/30(水) 時間:10:00~16:00
場所:参加施設をみてね

衣装での参加
大歓迎!!

★スタンプラリーに参加しよう♪

スタンプラリーカードを持って参加施設をまわろう!
各施設でプレゼントがもらえたり、フォトスポットが
あったりするので、ぜひ参加してね♪

※プレゼントは各施設なくなり次第終了です

★スタンプカード配布期間

10月16日(水)~10月30日(水)

参加施設にて配布

★参加施設

緑図書館・緑ほのぼの荘・緑区地域子育て支援拠点いっほ
みどり福祉ホーム・十日市場地区センター
るるる*みどり館・クレールレジデンス横浜十日市場
十日市場郵便局・横浜市建築局住宅再生課
十日市場地域ケアプラザ 協力:横浜グリーンバトン倶楽部

主催 :まるっと!十日市場
問合せ:十日市場地域ケアプラザ
電話 :045-985-6321

まるっと!十日市場
Instagram



今冬の新型コロナウイルス対策について

新型コロナウイルス感染症が5類に移行して1年以上が過ぎましたが、今年の夏も感染拡大の「第11波」が来たと言われていました。未知の部分が多いですが、年に2回、夏と冬に流行があるのは確かなようです。2022年以降はずっとオミクロン株で、細かい部分での変異はあり、感染力が強いなどと言われていますが、それは不明です。ただ従来のワクチンを免疫回避するようなので、新しいワクチンを接種したほうが効果を期待できることは確かだと思います。現時点でも一定の割合で人工呼吸器を必要とする入院患者がいます。5類になったから一般の風邪になったという誤解を持っている方もいらっしゃいます。基本的には飛沫(ひまつ)感染なので、予防策はマスクと手洗いです。新型コロナと診断されたらウイルスを抑えることが第一なので、自己負担は発生しますが、抗ウイルス剤を処方してもらうことを検討したほうがいいと思います。10月にはワクチンの秋接種が始まります。インフルエンザへの備えも必要でしょう。12月ごろになると、次の新型コロナの感染拡大が始まる可能性があります。予防するためにも、重症化や後遺症を防ぐためにも、科学的に効果が示されている有力な対策はワクチン接種です。特別な事情がなければ、新しいワクチンを打つことを検討してほしいと思います。

出張！認知症サポーター養成講座

自治会・老人会・地域の活動団体などへ出張講座を行います。



- 地域のキャラバンメイトさんとケアプラザ職員でお伺いします。
- 講座を受講すると、「認知症サポーター」になれます。
- 講座にかかる費用は無料です。資料などもこちらで用意します。
- 90分～110分程度の講座になりますので、時間の確保をお願いします。

まずはお気軽に下記までご相談ください！

横浜市十日市場地域ケアプラザ 045-985-9034

相続手続 遺言書 の書き方教室

予約制
20組限定

相続・遺言のお悩みを2時間で解決

参加費
無料

こんなお悩みございませんか？

相続は初めてで
お金と時間がどれくらいかかる
のか分からない

自分の相続の時に
税金や自宅はどうなるか
家族に迷惑をかけたくない



遺言書を作りたい
けど、何から手をつけて
良いのか分からない

相続で残された家族が
争いになって欲しくない

その他のお悩みも無料でご相談頂けます

10月27日 日 【時間】 13:00 ~ 15:00 ※16:30まで個別でご質問承ります
場所：横浜市緑区 十日市場地域ケアプラザ

お申込み方法 9月11日(水)～10月18日(金)の期間中にいずれかの方法で申込



①ケアプラザ受付

受付にて直接
お申し付けください



②お電話

045-985-9034 (10:00~17:00)



③2次元コード

左記を読み取りの上、申し込みフォーム
にご記入ください

デイサービスだより

～笑顔があふれ、元気になれるデイサービス～

デイサービス恒例の夏祭りが8月20日から1週間開催されました。東京音頭・炭坑節などの盆踊りをご利用者と一緒に踊りました。また、お祭りにちなんで輪投げ、ヨーヨー釣りのゲーム、カラオケなどを楽しみました。



ボランティア募集！

アクティビティ・傾聴・創作など、利用者さんと楽しい時間を過ごして頂ける方お待ちしております。

問い合わせ・申し込み先：電話045-985-6321 担当：福島