

# デイサービス通信

## 6月号

2024年 80号

### 横浜市十日市場地域ケアプラザ



ホームページを  
ご覧ください。



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
休業		コグニサイズ	理美容			
9	10	11	12	13	14	15
休業	オカリナ & ギター お誕生日会	お誕生日会	お誕生日会	ハーモニカ お誕生日会	ハーモニカ お誕生日会	お誕生日会
16	17	18	19	20	21	22
休業	理美容	演奏会	麻雀			工作 
23/30	24	25	26	27	28	29
休業				ハーモニカ	マジックショー ハーモニカ	コグニサイズ

理美容をご利用の際は事前にご予約をお願い致します。7月の理美容は3日・17日です！

#### 5月のカレンダー



#### 創作活動



お誕生日おめでとう  
ございます！



# 大運動会

5月21日～5月27日、紅組白組に分かれ運動会を開催しました！  
玉入れ、スプーンリレー、座・徒競走を行い、チームの応援や競技の勝敗に一喜一憂し盛り上がりました。

## エイエイ オ～!

### ★ 選手宣誓 ★



・玉入れ 一人2個のボールを持ち、的の中に入れます！



・スプーンリレー・・・お玉に乗せたボールを隣のお玉に乗せます。



集中して・・・

慎重に・・・

・座・徒競走...ブルーシートの上を歩いて引き寄せます。



よ～～いドン!

・成績発表 ・表彰式



連日、白熱した戦いが繰り広げられ、普段より体を動かし、沢山の笑顔が見られ、楽しい運動会になりました。皆様お疲れさまでした！