

ゆるふわ 親子体操

お子様のリズム遊びや手遊び！
一緒に遊びながら産後の体の改善や育児に必要な
体力がつく体操をしていきます。
みんなで楽しく体操しませんか？

★開催日時★

7月22日(月)

10時30分～11時30分

★予約日時★

7月1日(月)10時～

7月21日(日)17時まで

対象：生後3か月以上の未就園児親子

場所：十日市場地域ケアプラザ 多目的ホール

講師：杉田 茂子さん

持ち物：タオル、飲み物 服装：動きやすい服

費用：300円(保険代等)

定員：12組 先着順

申込み方法：お電話、または二次元コードでお申込み(先着順)

電話：045-985-6321

