

デイサービス通信

5月号

2024年 79号

横浜市十日市場地域ケアプラザ

ホームページを
ご覧下さい。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			理美容			
5	6	7	8	9	10	11
休業		マージャン		ハーモニカ	ハーモニカ	
12	13	14	15	16	17	18
休業	コグニサイズ お誕生日会	ギター& オカリナ お誕生日会	お誕生日会	お誕生日会	お誕生日会	お誕生日会
19	20	21	22	23	24	25
休業	理美容	運動会	運動会	ハーモニカ 運動会	ハーモニカ 運動会	運動会
26	27	28	29	30	31	6月理美容 5日・17日
休業	運藤会					

理美容をご利用の際は事前にご予約をしていただき当日カット代1900円お持ち下さい！

4月のカレンダー



お誕生日おめでとうございます！



外出機能訓練

春の暖かさと桜に誘われ、公園での機能訓練を行いました！
桜の開花に足取りも軽く、会話も弾み交流を楽しみながら季節を感じて歩くことが出来ました。



階段昇降
頑張りました！

歩行器で
頑張って歩いたので
少し休憩です！



特別メニュー
春の彩三色丼

