

# デイサービス通信

# 9月号

71号 2023年

## 横浜市十日市場地域ケアプラザ



ホームページを  
ご覧下さい。



| 日                                  | 月               | 火        | 水        | 木        | 金        | 土        |  |
|------------------------------------|-----------------|----------|----------|----------|----------|----------|--|
|                                    |                 |          |          |          | 1        | 2        |  |
| 10月理美容日4日・16日 ご利用の際は事前にご予約をお願いします。 |                 |          |          |          |          |          |  |
| 3                                  | 4               | 5        | 6        | 7        | 8        | 9        |  |
| 休業                                 |                 |          | 理美容      |          | 麻雀       |          |  |
| 10                                 | 11              | 12       | 13       | 14       | 15       | 16       |  |
| 休業                                 | ←               | お<br>敬老会 | 誕<br>敬老会 | 日<br>敬老会 | 週<br>敬老会 | 間<br>敬老会 |  |
| 17                                 | 18              | 19       | 20       | 21       | 22       | 23       |  |
| 休業                                 | 理美容<br>敬老会      |          |          |          |          |          |  |
| 24                                 | 25              | 26       | 27       | 28       | 29       | 30       |  |
| 休業                                 | ハンドベル<br>ボランティア |          |          |          |          |          |  |

### 8月のカレンダー



お誕生日おめでとうございます！



### カレンダー作り



# 夏まつり

## 盆踊り大会 皆さんと一緒に踊りました！



サ～/ヨイヨイ♪



## ゲーム大会 ・ヨーヨー釣り ・射的(関ヶ原の戦い)

将軍の的です！  
高得点を狙って



## 学生ボランティア

将棋を対局しました！  
勝敗は…



## バランスボール

皆さん初めてのバランス  
ボールで楽しみながら  
体幹運動を行いました！



## 朝顔が咲きました！

