

暮らしを守る講座

エンディングノートの 書き方講座

(共催:コスモス成年後見サポートセンター)

緑区版エンディングノート「My Life これからの私がいきいきと暮らしていくために」を使って、思いを大切な方へ残すための書き方を分かりやすく説明します。

ペットやデジタル遺産の説明もありますので、ご心配のある方ぜひご参加ください！

日時：令和4年11月29日（火）

エンディングノート書き方講座 13:30~15:00

場所：十日市場地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

講師：山口 貴之氏（行政書士 コスモス成年後見サポートセンター）

内容：緑区版エンディングノート(参加者の方に配布)

対象：興味のある方 先着15名（事前申込制）

募集期間：令和4年11月9日（水）10:00~

*お電話にてお申し込みください。

参加費：無料

持ち物：筆記用具



<お申込み・お問合せ>

横浜市十日市場地域ケアプラザ 【 地域活動交流・地域包括支援センター 】

TEL 045-985-6321