

# デイサービス通信 9月号

59号 2022年

横浜市十日市場地域ケアプラザ

ホームページを  
ご覧下さい。



日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
休業		理美容	理美容			
11	12	13	14	15	16	17
休業	←	🍰 お誕生日週間 🍰				→
18	19	20	21	22	23	24
休業						
25	26	27	28	29	30	1
休業						

理美容をご利用の際はご予約をして頂き、当日にカット代1900円をお持ち下さい。

## 8月カレンダー



## 花火の壁飾り



型紙に絵具を塗りスタンプをしたり、色紙にシールや折り紙を貼り花火を作りました。  
綺麗な打ち上げ花火ができました！「たまや～～」



# 午前中のデイサービスの様子



## タオルたたみ

手慣れた手つきで早く、綺麗にたたんで下さいます。いつもお手伝いをして頂きありがとうございます。



## トータスゲーム

1~10の数字が書いてあるコップをひっくり返して、合計が10になったらコップがもらえます。コップを沢山取った人が勝ちです。



## 牛乳パック積み

牛乳パックを横に切り、輪になった牛乳パックを積み上げ、積んだ数を競います。



## パズル

## 将棋



お誕生日おめでとうございます！



指を動かすことで、脳の血流が良くなり認知症予防や物忘れなどに効果があるとされています。楽しみながら、脳を活性化しましょう。