

ゆるふわ 親子体操

お子様のリズム遊びや手遊び！
一緒に遊びながら産後の体の改善や育児に必要な
体力がつく体操をしていきます。
みんなで楽しく体操しませんか？

★開催日時★

8月22日(月)

10時30分～11時30分

★予約日時★

8月1日(月)10時～

8月21日(日)17時まで

対象：3か月以上未就園児親子

場所：十日市場地域ケアプラザ 多目的ホール

講師：杉田 茂子

持ち物：タオル、飲み物 服装：動きやすい服

費用：300円（保険代等）

定員：7組 先着順

申込み方法：お電話か2次元コードからのお申込み（先着順）

電話：045-985-6321



※新型コロナウイルス感染状況により、変更する場合がありますのでご了承ください。
また感染拡大防止の取り組みを行いながらの活動となります。