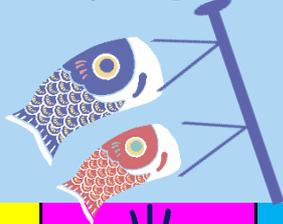


デイサービス通信

5月号

55号 2022年

横浜市十日市場地域ケアプラザ



ホームページを
ご覧ください。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休業		理美容	理美容			
8	9	10	11	12	13	14
休業	←	🎂 お誕生日週間 🎂				→
15	16	17	18	19	20	21
休業						
22	23	24	25	26	27	28
休業						
29	30	31	1	2	3	4
休業			🍷	🍷	🍷	🍷

4月のカレンダー



鯉のぼりの壁飾り

鱗を1枚1枚丁寧に貼ってカラフルな鯉のぼりが出来ました。



レクリエーション

レクリエーションはゲームを週替わりで行っています。
ゲーム中は笑いあり歓声ありで、皆さん高得点を狙い挑んでいます。
レクリエーションをいくつかご紹介させていただきます。

レインボーロード

アップダウンのあるレインボーロードに
色別に点数が付けてあり、
ボールを転がし得点を競います。



巻いて巻いてゲーム

紐でつないである器に
ボールやぬいぐるみを乗せ、
落とさずにゴールまで
筒を回しながら紐を巻きます。

パネル陣取りゲーム

緑と赤チーム対抗戦で行います。
枠にお手玉を投げ陣地を取り、相手の陣地
を挟むとオセロの様にパネルを裏返し
陣地を取る事ができます。



回転ダーツ

ダーツにお手玉を投げ
得点を競います。



楽しみながら
適度に身体を動かし
脳の活性化につながる
ゲームを行っています。



お誕生日おめでとうございます！

