

こんにちは♪ **介護相談窓口**  
**横浜市十日市場地域ケアプラザ**  
 第132号 **です!**

発行日：令和3年5月1日  
 社会福祉法人 神奈川県匡済会  
 横浜市十日市場地域ケアプラザ  
 発行責任者 今野 修  
 横浜市緑区十日市場町825-1  
 TEL：045-985-6321  
 FAX：045-985-6325  
 ホームページ：<http://kyosaikai.jp/tokaichiba-cp/>  
 つながり隊：<http://www.tsunagarita-i.jp>

地域ケアプラザは、地域の身近な福祉の相談施設です。ぜひご相談ください。

// コロナ禍での助け合い //

**笑顔をつなぐ食支援**

新型コロナウイルスの影響で、食べる物、生活用品に困っている方を対象に、配布を行います！

**提供食品の寄付募集中！**

受付期間：令和3年5月10日（月）～5月31日（月）  
 受付時間：9：00～17：00  
 受付場所：十日市場地域ケアプラザ受付（緑図書館2階）



※ご予約は不要です。1品のみの寄付も受け付けております。

**◆ご提供いただける食品・日用品の条件**

- ・ 未開封
- ・ 包装や外装が破損していない
- ・ 賞味期限まで2か月以上(食品のみ)
- ・ 常温保存可能 (食品のみ)

**◆食品の例◆**

- ・ 飲み物（水、お茶など）
- ・ 穀類（お米、麺類）
- ・ 保存食品（缶詰など）
- ・ インスタント食品
- ・ レトルト食品

**◆生活用品の例◆**

- ・ ティッシュペーパー
- ・ トイレットペーパー
- ・ 洗剤
- ・ マスク

**食品受け渡し会！**

配布日時：令和3年6月12日（土）13：00～16：00  
 配布場所：十日市場地域ケアプラザ（緑図書館2階）  
 対象：十日市場近辺在住で、新型コロナウイルスの影響によって収入が減少しており、食べ物に困っている方  
 定員：先着30名（事前申込み制）



申込み期間：令和3年5月10日（月）～5月31日（月）  
 申込み方法：下記にお問合せ頂くか、QRコードにて申込み



【取り組み団体】新治西部地区連合自治会／新治西部地区社会福祉協議会／新治西部地区民生委員児童委員協議会／緑区社会福祉協議会／十日市場地域ケアプラザ

お問い合わせ先 十日市場地域ケアプラザ  
 ☎ 045-985-9034 担当：樋口（ひぐち）三村（みむら）

# 地域のカフェ特集

## —お散歩カフェ「Good☆Day」—



◀お散歩カフェ  
「Good☆Day」の  
Facebook ページ  
はこちら。

地元仲間を作りたい——。

そんな想いから、木村さんは、緑区社会福祉協議会が展開する「みどり『ひと・まち』スクール」、及び「お散歩カフェ」事業に参加。現在、自宅の一部を開放して、お散歩カフェ「Good☆Day(グッデイ)」を運営されています。今回は、この素敵なカフェの魅力を皆様にお届けいたします。

### おすすめポイント ① 絶景を眺めながらの「贅沢時間」

「Good☆Day」は新治町の高台にあり、十日市場周辺はもちろん、天気恵まれれば、富士山を見ることも。

木村さん宅のウッドデッキが会場なので、コロナ禍でも安心して立ち寄ることが出来ます。

絶景の中でのティータイム、あなたもいかがですか？



▲カフェ会場のウッドデッキからの景色は絶景。  
(※「Good☆Day」Facebook ページより)

### おすすめポイント ② 自家製の「タルト」と「カモミールティー」

甘いかぼちゃのしっとり食感と、タルトのサクサク生地が相性抜群！カモミールティーは心も体もホッとする味で、お散歩の休憩時におすすめです。飲み物は他にも、紅茶やコーヒーがあります。

※タルトは日によって味が変わります。

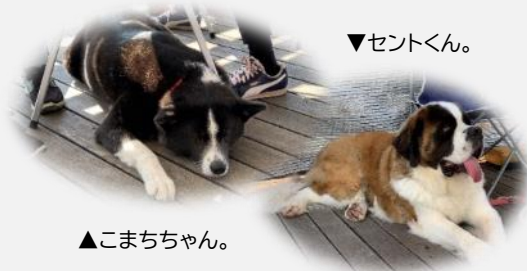


▲かぼちゃのタルト(200円)とカモミールティー(100円)。

### おすすめポイント ③ 人懐っこい2匹のワンちゃん

秋田犬の「こまちちゃん」と、セントバーナードの「セントくん」と触れ合えます。人懐っこく、とにかくカワイイ！犬好きにはたまりません。

※ワンちゃんが苦手な方は、木村さんにお声掛け下さい。



▼セントくん。

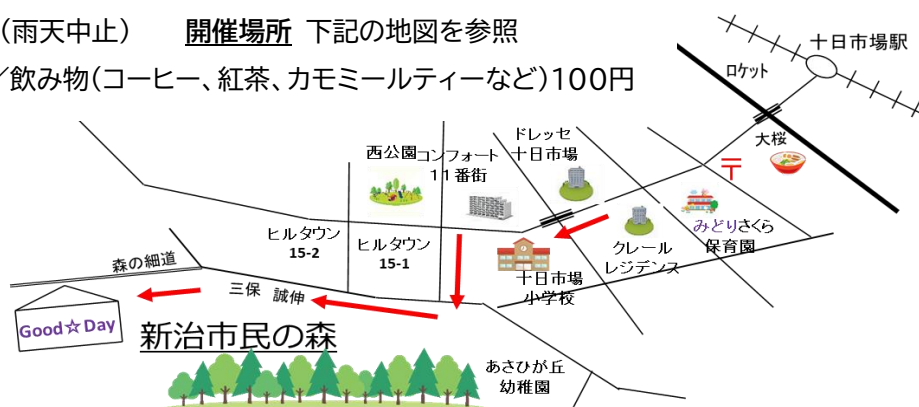
▲こまちちゃん。

## お散歩カフェ「Good☆Day」

**開催日** 毎週水曜日 10:00～(雨天中止) **開催場所** 下記の地図を参照

**提供メニュー** タルト 200円 / 飲み物(コーヒー、紅茶、カモミールティーなど)100円

▼黄色いのぼりが目印。



※開催状況は、上記QRコードより Facebook ページにてご確認ください。 ※Facebook がよく分からない方は、十日市場地域ケアプラザ(045-985-6321)まで。

## ホームページリニューアルと SNS 発信のお知らせ

3月よりホームページが新しくなりました。  
貸し部屋空き情報の枠が増え、以前より  
情報が受け取りやすくなっています。

ホームページ URL : <http://kyosaikai.jp/tokaichiba-cp/>

また、4月から Twitter でも地域情報等を発信しています。

利用している方は「十日市場地域ケアプラザ」で検索してみてください。

▶ ホームページ



▶ Twitter



## ヘルプマークを知っていますか

「ヘルプマーク」は義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、  
または妊娠初期の方など、外見からは分からなくても援助や配慮を  
必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを  
知らせることで援助を得やすくなるよう、作成したマークです。  
ヘルプマークは区役所の窓口のほか地域ケアプラザの窓口などでも  
配布することとなりました。

【配布されている場所】

18 区区役所 高齢・障害支援課  
地域ケアプラザ  
横浜市総合リハビリテーションセンター  
横浜市健康福祉局障害施策推進課



## 十日市場地域ケアプラザ 子育て支援事業のご案内

### 『よちよち園B』

日時：第2、第4(月) 10時～11時30分

※ 祭日および年末年始を除く

場所：十日市場地域ケアプラザ  
多目的ホール

対象：0～2歳の親子

参加費：無料

### 『よちよち園S』

日時：第4(木) 10時～11時30分

※ 祭日および年末年始を除く

場所：十日市場地域ケアプラザ  
多目的ホール

対象：歩き出す前まで(ハイハイまで)の親子

参加費：無料

フリースペースによる遊びの場、計測コーナーなどを用意しています。  
現在予約制で行っています。いつでもお問い合わせください。



## ★地域包括支援センターの相談者紹介先件数について★

地域包括支援センターでは、介護の必要な  
相談者が複数の事業所からサービスを選んでい  
ただけるよう、公正・中立の立場でサービス事業  
所の紹介や情報提供を行っています。紹介先  
状況を公表させていただきます。

こちらに関するご質問等に関しましては、個人  
情報に関わらない範囲でお答えするようにしてい  
きたいと思っております。

	令和2年4月から令和3年3月まで		
相談者 紹介先	十日市場地域ケア プラザへの紹介	その他の法人へ の紹介	合計
要支援	44	29	73
要介護	21	44	65
合計	65	73	138
比率(%)	47.1	52.9	100

十日市場地域包括支援センター 糸井・安藤・加山 TEL：045-985-9034

# こども村からのお知らせ

4月からの「こどものいばしょ こども村」の予定です。  
開催は第4水曜日の月1回となりますのでよろしくお願いいたします。

**こどものいばしょ**  
**こども村**  
Children's village

こどものいばしょ「こども村」をやっています。  
ぜひ、遊びにきてください!

地域にできた  
みんなの居場所です。 **無料**

**いまはこんな所だよ!**

- ① 密にならずに遊んだり、宿題をしたりできるよ。
- ② 大人もいるので、いっしょに遊んだり、話したりしよう!!

**開催日 (時間 15:00~17:00)**

4月	5月	6月	7月	8月	9月
28日(水)	26日(水)	23日(水)	28日(水)	25日(水)	22日(水)

※ 新型コロナウイルスの影響で、中止になる場合があります。  
また、感染拡大防止のため、参加時には体温測定・名前・電話番号を紙に書いて  
手洗い・消毒をしていただきます。

☆あそびどろくは、おとなのなかで、  
はなしあいでいます。  
いままでのようにいろいろなものを  
だせないものもあります。

※こどもたちはななしをききながら、  
おとなではなしあってふやしていくよて  
いです!



【問合せ】十日市場地域ケアプラザ TEL: 045-985-6321

主催：十日市場駅周辺「こどもの居場所づくり」検討委員会  
 <新治西部地区連合自治会 / 十日市場団地連合自治会 / 地区社会福祉協議会 (新治西部地区・十日市場団地地区) / 地区民生委員児童委員協議会 (新治西部地区・十日市場団地地区) / 十日市場中学校 / 十日市場小学校 / 新治小学校 / 緑区地域子育て支援拠点「いっほ」 / 緑区社会福祉協議会 / 十日市場地域ケアプラザ / 緑区役所など>

## 十日市場地域ケアプラザ

〒226-0025  
 横浜市緑区十日市場町825-1  
 【休館(施設点検)日】  
 毎月第3月曜日  
 年末年始(12月29日~1月3日)  
 【交通機関】  
 ・JR 横浜線  
 十日市場駅より徒歩5分  
 ・横浜市営バス、東急バス、  
 神奈川中央交通バスの各路線  
 十日市場駅前下車 徒歩5分

