

こんにちは♪ **介護相談窓口**
横浜市十日市場地域ケアプラザ
第129号 ですよ!

発行日：令和2年11月1日
横浜市十日市場地域ケアプラザ
発行責任者 今野 修
横浜市緑区十日市場町825-1
電話 045-985-6321
ホームページ：<http://kyosaikai.jp/tokaichiba-cp/>
つながり隊：<http://www.tsunagarita-i.jp>

地域ケアプラザは、地域の身近な福祉の相談施設です。ぜひご相談ください。

十日市場地域ケアプラザからのお知らせ

日頃より、地域ケアプラザをご利用いただきまして誠にありがとうございます。
当施設は、空調設備修繕工事が無事に終わり、10月20日(火)から多目的ホールと調理室での活動が再開されました。

※地域ケアルームに関しては換気機能が低いため、貸出不可となっております。
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、貸し出し制限があります。
詳しくはお電話にてお問い合わせください。
今後とも、よろしくお願い申し上げます。

横浜市十日市場地域ケアプラザ 所長 今野 修

ユニホームの色が増えます

十日市場地域ケアプラザのユニホームはライムグリーン(黄緑色)に統一し地域で活動してまいりました。

職員内より、新しい色のユニホームも取り入れていきたいとの意見があり、話し合いの結果、ピンク(桃色)とネイビー(濃紺)の2色を追加することとなりました。現在注文中です。

出来上がりましたら、新しいユニホームを着た職員が地域にお伺いさせていただきますことがありますので、よろしくお願ひいたします。

事業からのお知らせ



チコル

11月から新型コロナウイルス感染予防(検温、手洗い・消毒、換気など)に努めながら下記の事業を再開いたします。

人数制限等が事業によってございますのでお問い合わせください。

- ごきげん・くらぶ
- サロン(折り紙・小物づくり)
- よちよち園B
- 介護者の集い たんぽぽ
- 元気のわ
- よちよち園S

ご迷惑おかけ致しますが、よろしくお願ひ致します。

協力医 夏目クリニック 夏目先生からの健康アドバイス

—インフルエンザと新型コロナウイルスのダブル感染—

夏目クリニック 夏目一夫

インフルエンザは咳や鼻水を介する飛沫感染によって1～2日の短い潜伏期間の後に発症します。悪寒戦慄、急激な高熱と共に発症します。

新型コロナウイルスは飛沫と接触で感染します。風邪症状で始まり、進行すると肺炎となり、最悪な場合命を落とします。80%は軽症、15%は重症化、5%が命を落とすといわれています。地球上に存在しなかった新しいウイルスのため新型コロナウイルスと呼ばれます。

—予防—

手洗い、うがい、マスク、アルコール除菌、ソーシャルディスタンス、換気、体温測定、3密を避ける。

換気の悪い密閉、多数集まる密集、間近での会話や発声する密接です。

インフルエンザはワクチン接種です。

新型コロナは現在開発中です。

—診断—

インフルエンザは迅速キットで10分位です。

新型コロナはPCR、改良が進み、現在25分位で判定できます。

間もなくクリニックの外来でも可能となる予定です。

—治療—

インフルエンザは、内服薬、吸入薬、点滴薬であります。早い段階で使用すると高い効果が期待できます。

新型コロナは現在開発中です。

—予防は大切です—

新型コロナは薬がないので予防と自己免疫で闘います。



• 国民の一人一人の日常の感染予防に対する日頃の努力と忍耐のお陰で新型コロナの拡大を防いでいます。

暮らしを守る講座

見直してみよう！ お金のつかい方

日時：令和2年11月30日（月） 13:30~15:00

場所：横浜市十日市場地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

講師：特定非営利活動法人女性自立の会 理事長
一般社団法人NTS セーフティ家計総合研究所 カウンセリングセンター長
緑区家計相談員
有田 宏美氏

内容：普段の家計の見直し方

対象：興味のある方 先着30名（事前申込制）
*直接またはお電話にてお申し込みください。

参加費：無料

持ち物：筆記用具・マスク・飲み物（必要な方）



<お申込み・お問合せ>

横浜市十日市場地域ケアプラザ 【 地域交流活動・地域包括支援センター 】
TEL 045-985-9034

元気づくりステーションのお知らせ

地域の元気づくりステーションの状況です。

シラン・・・・・・現在再開しております

里山会・・・・・・現在再開しております

後谷元気会・ヒルタウンいきいき会・・・・・・再開未定です

※参加の際には自宅での検温・マスクの着用をお願いしています。

お問い合わせは、十日市場地域ケアプラザ（三村）までご連絡ください。

こども村からのお知らせ

11月から「こどものいばしょ こども村」を感染予防に努めながら再開いたします。
開催は第4水曜日の月1回となりますのでよろしくお願いいたします

こどものいばしょ
こども村
Children's village

こどものいばしょ「こども村」をやっています。
ぜひ、遊びにきてください!

いまはこんな所だよ!

① 密にならずに遊んだり、宿題をしたりできるよ。
② 大人もいるので、いっしょに遊んだり、話したりしよう!!

地域に新しくできた みんなの居場所です。 **無料**

開催日 (時間 15:00~16:45)

11月	12月	1月	2月	3月
25日(水)	23日(水)	27日(水)	24日(水)	24日(水)

※ 新型コロナウイルスの影響で、中止になる場合があります。
また、感染拡大防止のため、参加時に体温測定、手洗い・消毒、名前・電話番号を書きいただきます。

☆いま、あそびどろくについてはおとなのなかではなしあいでいます。いままでのようにいろいろなものをだせないことがあります。
※こどもたちのなをしをきながら、おとなではなしあってふやしていくよいです!



【問合せ】十日市場地域ケアプラザ TEL: 045-985-6321

主催: 十日市場駅周辺「こどもの居場所づくり」検討委員会
 <新治西部地区連合自治会/十日市場団地連合自治会/地区社会福祉協議会(新治西部地区・十日市場団地地区)/地区民生委員児童委員協議会(新治西部地区・十日市場団地地区)/十日市場中学校/十日市場小学校/新治小学校/緑区地域子育て支援拠点「いっば」/緑区社会福祉協議会/十日市場地域ケアプラザ/緑区役所など>

十日市場地域ケアプラザ

〒226-0025
 横浜市緑区十日市場町825-1
 【休館(施設点検)日】
 毎月第3月曜日
 年末年始(12月29日~1月3日)
 【交通機関】
 ・JR横浜線
 十日市場駅より徒歩5分
 ・横浜市営バス、東急バス、
 神奈川中央交通バスの各路線
 十日市場駅前下車 徒歩5分

