

こんにちは♪ **介護相談窓口**
横浜市十日市場地域ケアプラザ
第126号 **です!**

発行日：令和2年3月1日
横浜市十日市場地域ケアプラザ
発行責任者 今野 修
横浜市緑区十日市場町 825-1
電話 985-6321
ホームページ：<http://kyosaikai.jp/tokaichiba-cp/>
つながり隊：<http://www.tsunagarita-i.jp>

地域ケアプラザは、地域の身近な福祉の相談施設です。ぜひご相談ください。

十日市場地域ケアプラザ自主事業などの実施について

日頃より、地域ケアプラザをご利用いただきまして誠にありがとうございます。
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、現在予定されている
自主事業などを中止または規模を縮小させていただく場合がございます。
詳しくは十日市場地域ケアプラザまで電話にてお問い合わせください。
ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

横浜市十日市場地域ケアプラザ 所長 今野 修

よちよち園A 参加者募集!

おおむね2歳以上の未就園時を対象とした親子交流プログラム・ミニサロンを
1年間の登録制で実施します。

お友達を作りたい方、ぜひご参加下さい。

1度参加した方も参加可能です。

日 程：4/16、5/21、6/18、7/16、9/17、10/15
11/19、12/17、【2021年】1/21、2/18、3/18



全て第3木曜日 ※8月はお休みです

時 間：10:00~12:00

会 場：十日市場地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

参加費：無料

定 員：15組 (応募多数の場合は抽選)

募集期間：3月1日(日)から3月31日(火)まで

申込み方法：窓口か、電話での申込み

申込先：十日市場地域ケアプラザ 電話：985-6321



元気づくりステーションのご紹介 「ヒルタウンいきいき会」

毎月第3木曜日の午前10時～11時30分に、十日市場ヒルタウン第1街区集会所で活動しています。(3月19日はお休みです)

ハマトレ体操や、全身を動かして楽しむゲーム(ポッチャ、輪投げ、羽っこゲームなど)、頭と手の指を動かす体操、脳トレプリントを行っています。

昨年の夏にできあがったばかりの新しい会です。

現在、メンバー募集中!

ヒルタウンの方も、近くにお住いの十日市場町の方も、

ぜひ一度、見学にいらしてください。

ご見学の際には十日市場地域ケアプラザ(三村)までご連絡ください。



地域包括支援センターより



★地域包括支援センターの相談者紹介先件数について★

地域包括支援センターでは、介護の必要な相談者が複数の事業所からサービスを選んでもいただけるよう、公正・中立の立場でサービス事業所の紹介や情報提供を行っています。紹介先状況を公表させていただきます。

こちらに関するご質問等に関しましては、個人情報に関わらない範囲でお答えするようにしていきたいと思っております。

	令和元年10月から令和2年1月まで		
相談者紹介先	十日市場地域ケアプラザへの紹介	その他の法人への紹介	合計
要支援	11	5	16
要介護	3	14	17
合計	14	19	33
比率(%)	42.4	57.6	100

十日市場地域包括支援センター 糸井・安藤・加山 TEL: 045-985-9034

事業のお知らせ

◆よちよち園B

未就園児の親子のひろば
3月9日(月)、3月23日(月)
10:00~14:00

◆よちよち園S

0歳児~歩く前までの親子のひろば
3月26日(木)
10:00~12:00

◆おげんきチェック

げんき度をチェックしましょう
3月6日(金)はお休みです。

◆元気のわ

3月10日(火)、24日(火)
13:30~15:30

*状況により、上記の事業についても中止にさせていただく場合がございます。

【地図】

<p>【交通機関】</p> <ul style="list-style-type: none"> • JR 横浜線 十日市場駅より徒歩5分 • 横浜市営バス、東急バス、神奈川中央交通バスの各路線 十日市場駅前下車 徒歩5分 	<p>【開館時間】</p> <p>〈月~土曜〉午前9時~午後9時 〈日・祝日〉午前9時~午後5時 〈休館日〉第3月曜日 年末年始 (12月29日~1月3日)</p>
---	--

