緑ほのぼの荘だより

発行者　老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘
〒226-0025　横浜市緑区十日市場町825-1
電話　045-985-6323

第164号 令和8年11月

指定管理者 for next 100 years 次の100年に向けて
社会福祉法人 神奈川県匡済会

緑ほのぼの荘　利用者会議を開催いたしました。

10月29日(木)、30日(金)の二日に分けて、緑ほのぼの荘 利用者会議(講座担当講師／個人利用者／団体利用者)を開催いたしました。
当日ご参加いただきました皆さま、肌寒い中、足を運んでくださり誠にありがとうございました。また、当日ご参加が難しかった方々からも、事前に様々なご意見・ご提案、励ましのお言葉をいただいておりましたので、会議の中で報告・共有することが出来ました。改めまして、皆さまのご協力に感謝いたします。

これからも、皆さまにとって緑ほのぼの荘がより利用しやすく、また居心地の良い場所となりますよう、双方向的なコミュニケーションを大切に、共に考え、協力・工夫をしてまいりたいと思います。



なお、会議で扱われました内容につきましては、後日、書面にまとめまして館内に掲示をさせていただきます。
ご不明点等ございましたら、遠慮なくスタッフにお声かけください。

十日市場ハロウィンのご報告

10月28日(水)に、十日市場施設連携イベント＜十日市場ハロウィン＞が開催されました。
緑ほのぼの荘も、フォトスポットやお菓子を用意し、スタンプラリーの一ヵ所としてハロウィンイベントを盛り上げました。
当日は、老若男女、本当にたくさんの方々に楽しんでいただき、嬉しく思いました。仮装姿も多かったですね！
団体活動でご利用の皆さまには、お部屋の変更等でご不便もおかけしましたが、ご協力ありがとうございました。



チェック 第4期(1月-3月) 部屋利用＜先行申込＞について

＜先行申込の受付＞
10月末日にて終了。

＜抽選対象団体への連絡＞
11月1日(日)から
11月4日(水)の15時まで

＜抽選日＞
11月11日(水)の10時から

第4期の部屋申込の流れにつきましては、緑ほのぼの荘＜掲示板＞やホームページでもご確認いただけます。

中面は、
冬のイベント・講座のお知らせです！➡

こちらは4館合同イベントです。
年代にかかわらずどなたでもご参加いただけます。

クリスマス会

日時

12/12（土）10:30～

場所

緑ほのぼの荘　機能回復訓練室

プログラム

10:30～ スチールパン（パンカピーノ）
10:50～ 手遊び・絵本読み聞かせ（緑図書館）
11:10～ コーラス（スイミー）
11:30～ 聖歌隊（東洋英和女学院）

サンタさんから
プレゼントもあるよ！

定員　先着60人

参加費　無料

申込方法　11月25日（水）　10時から
直接来所か電話、二次元コードにて
お申し込みください。

申込先　十日市場地域ケアプラザ
電話045-985-6321

緑区地域子育て支援拠点いっぽ・緑図書館
十日市場地域ケアプラザ・緑ほのぼの荘

緑ほのぼの荘介護予防事業

からだを たのしく うごかしませんか

健康増進 エクササイズB



無理やりからだを動かすことよりも
まずは楽しくからだを動かしてみませんか
毎日続けることも大事ですが
「週一ぐらいでちょっと動かしてみよう」が
気楽じゃないですか

＜日程＞

2027年2月／3日、10日、17日、24日
3月／3日、10日、17日、24日
◆毎週水曜日　全8回◆
◆午前9時30分～11時30分◆
※11時～11時30分は片づけ・清掃時間となります
※第1回目は体力測定を行いますので、
開始時間に遅れないようにお越しください。

＜対象＞

市内在住の60歳以上
全8回受講できる方で、過去に
この講座（健康増進エクササイズ）
を受講したことがない方

＜募集人数＞
20名

＜参加費＞
無料

＜持ち物＞

動きやすい服装、室内用運動靴、
タオル、飲料水

＜応募方法（往復はがきにて）＞

往復はがきの往信欄に
①講座名　②住所　③名前・ふりがな
④年齢　⑤電話番号　を明記して、
12月16日(水)までに必着でお送りください。

受講の決定
〇申し込みが多数の場合は抽選となる場合があります。
〇抽選の結果は１２月２５日(金)までにお申込者全員に、はがきにてご連絡いたします。
〇電話による抽選結果のお問い合わせはご遠慮ください。

＜お問い合わせ・申し込み先＞
老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘
〒226-0025　横浜市緑区十日市場町825-1
電話 045-985-6323

休館日のお知らせ

１１月１６日（月）

緑ほのぼの荘は、毎月第３月曜日がお休みです。
来館される際は、ご注意ください。

健康相談のお知らせ

１１月２７日（金）
午後２時３０分～午後３時

＜予約受付時間＞　当日の午前９時１５分～午後１時３０分頃まで
（先着３名）
＊状況により、締め切り時間が早まる場合がございます。

＜注意事項＞
- ☞ この健康相談では処置・治療はいたしませんのでご了承ください。
- ☞ ご相談の内容によっては、受付人数を増減する場合がございます。
- ☞ 相談を希望される方で午後のカラオケを利用される場合は、歌う順番がずれる場合がございます。

カラオケやってます

大広間で
気持ちよく歌ってみませんか？

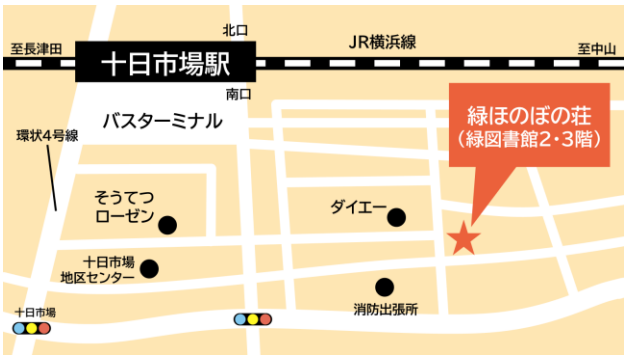
毎週　火曜日・金曜日・土曜日

午前の部：９時１５分～／午後の部：１時５分～
（各33曲程度）



老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘利用案内

利用時間	午前９時から午後５時 （受付は午後４時４５分まで）
ご利用対象	市内在住の６０歳以上の方。 または、市内在住の方の ６０歳以上の父母・祖父母
利用料	無料
交　　通	ＪＲ横浜線十日市場駅徒歩５分 （緑図書館の２階）
電　　話	０４５－９８５－６３２３
所在地	緑区十日市場町８２５－１



ホームページからもご覧いただけます

インターネットから、講座・イベントのお知らせ、開催した講座の様子、
毎月発行の「緑ほのぼの荘だより」がご覧いただけます。
アドレスは、https://kyosaikai.jp/honobono-news/
または、緑ほのぼの荘　お知らせ　で検索

読み取りコード