

緑のほのぼの荘だより

発行者 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町825-1

電話 045-985-6323

第156号 令和8年3月

指定管理者 for next 100 years

次の100年に向けて



社会福祉法人 神奈川県匡済会

ご報告

緑ほのぼの荘まつり 団体発表会/カラオケ大会が開催されました!

第一日目(2/21)の団体発表会、
第二日目(2/22)のカラオケ大会とも、
たくさんの方にご参加、またご観覧いただき、
とても活気あふれる二日間となりました。
特別ゲストの演目も大変盛り上がり、
皆さまのにこやかな表情を目にして、
私たちスタッフ一同とても嬉しい気持ちに
なりました。



当日は、会場で入り口の靴の脱ぎ履きや
音漏れ等でご迷惑をおかけしましたが、
皆さまのご協力のもと、無事に会を終え
られましたこと、感謝申し上げます。



なお、作品展示会の部は、引き続き
3月13日(金)まで開催されてお
りますので、ぜひゆっくりと作品鑑賞
にもお越しく下さい。

<講座のご案内>

寒さでこわばりがちだった身体を気持ちよく動かしてみませんか?
中面は、体操系 人気講座のご案内です。ぜひご確認ください!

コンデイションニング教室①



今回のテーマは、「姿勢」です。
それぞれのペースを大切に、楽しく身体を動かしましょう！

日時：4月2日(木)・16日(木) 全2回
13:40～15:00

場所：緑ほのぼの荘 3階大広間

定員：20名 (先着順)

対象：横浜市内在住の60歳以上の方

参加費：無料

<お申込みについて>

申込み方法：電話または直接窓口にて

申込期間：3月18日(水)から

* 定員に達し次第、締切

受付時間：9時30分～16時30分

※代理申し込みは受け付けません。

必ずご本人がお申込みください。

<お申込み先>

老人福祉センター 横浜市緑ほのぼの荘

横浜市緑区十日市場町825-1

045-985-6323

靴下着用、
動きやすい服装、
飲み物、タオルを
ご持参くだ
さい！



はっらっ体力づくり

それぞれの体調に合わせて、

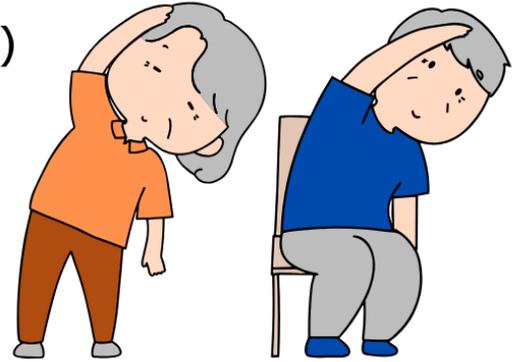
座位や立位で ストレッチ、ヨガ、リズム体操などを行います。

〈日 時〉 令和8年5月～令和8年9月の第1・3木曜日
13時40分～15時00分（全10回）

〈会 場〉 緑ほのぼの荘 3階大広間

〈服装等〉 靴下を着用（上履き不要）
動きやすい服装で

〈持ち物〉 フェイスタオル
バスタオル
飲み物



～お申し込みについて～

対象：横浜市在住の60歳以上で、

「はっらっ体力づくり」を初めて受講される方

受講料：無料

募集人数：15名

申込期間：4月1日（水）～4月15日（水）＊必着

申込方法：往復はがきの往信欄に必要事項①～⑤を記入し、
申込期間内必着でお送りください。

- ①講座名 ②住所 ③氏名（ふりがな）
④年齢 ⑤電話番号

〈受講の決定について〉

○お申込数が定員を超えた場合は、抽選になります。

○抽選結果は、4月24日（金）までに、お申込者全員にハガキにてご連絡いたします。お電話による抽選結果のお問い合わせはご遠慮ください。

〈お申込み・お問い合わせ先〉

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町825-1

老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘（電話：045-985-6323）

休館日のお知らせ

3月16日(月)

緑ほのぼの荘は、毎月第3月曜日がお休みです。
来館される際は、ご注意ください。

健康相談のお知らせ

3月27日(金)

午後2時30分～午後3時

< 予約受付時間 > 当日の午前9時15分～午後1時30分頃まで
(先着3名)

* 状況により、締め切り時間が早まる場合がございます。

< 注意事項 >

- 👉 この健康相談では処置・治療はいたしませんのでご了承ください。
- 👉 ご相談の内容によっては、受付人数を増減する場合がございます。
- 👉 相談を希望される方で午後のカラオケを利用される場合は、歌う順番がずれる場合がございます。

カラオケ

やっています

毎週 火曜日・金曜日・土曜日

午前の部：9時15分～／午後の部：1時5分～
(各30曲程度)

大広間で

気持ちよく歌ってみませんか？



老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘利用案内

利用時間	午前9時から午後5時 (受付は午後4時45分まで)
ご利用対象	市内在住の60歳以上の方。 または、市内在住の方の 60歳以上の父母・祖父母
利用料	無料
交通	JR横浜線十日市場駅徒歩5分 (緑図書館の2階)
電話	045-985-6323
所在地	緑区十日市場町825-1



ホームページからもご覧いただけます

インターネットから、講座・イベントのお知らせ、開催した講座の様子、
毎月発行の「緑ほのぼの荘だより」がご覧いただけます。

アドレスは、<https://kyosaikai.jp/honobono-news/>

または、緑ほのぼの荘 お知らせ で検索



読み取りコード