

発行者 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘

第152号 令和7年11月

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町825-1

電話 045-985-6323

指定管理者



社会福祉法人 神奈川県匡済会

〔緑図書館〕〔十日市場地域ケアプラザ〕、そして〔老人福祉センター 横浜市緑ほのぼの荘〕は、今年で開館30周年を迎えました。

11月22日(土)は、全館を挙げて、記念イベント「開館30周年大感謝祭」を開催いたします。ご家族やお友だちもお誘いあわせのうえ、どうぞ遊びにいらしてください！

開館30周年

大感謝祭

～ありがとう30年！笑顔つながる未来へ～

11月22日（土）10:00～15:00



アート

マールアートは事前申込制、楽しい作品を作しましょう。



コンサート

みんなで楽しむエレクトーンコンサート



十日市場中学校の吹奏楽部演奏会



昔遊び

昔遊びコーナーで楽しい時間を過ごしましょう。

その他にも、緑図書館や十日市場地域ケアプラザ主催催しが様々ございます。

※プログラム詳細につきましては、大感謝祭のチラシまたはほのぼの荘のホームページをご参照ください。

その他の講座のご案内（詳細は中面をご覧ください）

ゆったりストレッチ体験会

12月から3月まで、4期に分けて、各期2回ずつ(第2・4水曜日)開催します。希望期間を選んでお申込みください。

健康増進エクササイズB

11月7日（水）～全8回
※健康増進エクササイズAと同内容です。

休館日のお知らせ

11月17日月曜日

緑ほのぼの荘は、毎月第3月曜日がお休みです。
来館される際は、ご注意ください。

健康相談のお知らせ

11月28日 金曜日

< 予約受付時間 > 当日の午前9時15分～午後1時30分頃まで
(先着3名)

* 状況により、締め切り時間が早まる場合がございます。

< 注意事項 >

- 👉 この健康相談では処置・治療はいたしませんのでご了承ください。
- 👉 ご相談の内容によっては、受付人数を増減する場合がございます。
- 👉 相談を希望される方で午後のカラオケを利用される場合は、歌う順番がずれる場合がございます。

カラオケ
やっています

毎週 火曜日・金曜日・土曜日

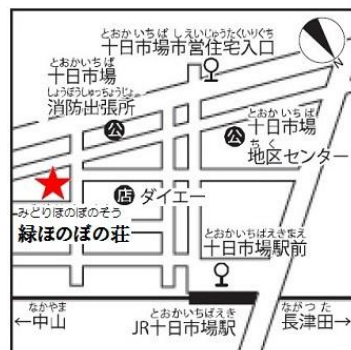
午前の部：9時15分～／午後の部：1時5分～
(各30曲程度)

大広間で
気持ちよく歌ってみませんか？



老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘利用案内

利用時間	午前9時から午後5時 (受付は午後4時45分まで)
ご利用対象	市内在住の60歳以上の方。または、 市内在住の方の60歳以上の父母・祖父母
利用料	無料
交 通	J R 横浜線十日市場駅徒歩5分 (緑図書館の2階)
電 話	045-985-6323
所在地	緑区十日市場町825-1



ホームページからもご覧いただけます

インターネットから、講座・イベントのお知らせ、開催した講座の様子、
毎月発行の「緑ほのぼの荘だより」がご覧いただけます。

アドレスは、<https://kyosaikai.jp/honobono-news/>

または、緑ほのぼの荘 お知らせ で検索



読み取りコード