



発行者 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘

第149号 令和7年8月

<https://kyosaikai.jp/honobono-news/>
〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 825-1

電話 045-985-6323

指定管理者



社会福祉法人 神奈川県匡済会



秋からの講座のご案内



シニアのための

スマホ講座

スマートフォンの基本操作・
LINEの使い方などが学べます！

日時：9月6日・13日 土曜日

13時30分～15時30分

会場：緑ほのぼの荘 2階会議室

講師：神奈川トヨタ自動車株式会社

KDDI株式会社

対象：・横浜市にお住まいの60歳以上の方

・2日間ともご参加いただける方

・普段お使いのスマートフォンを

ご持参いただける方

定員：20名

費用：無料

募集方法：電話または窓口へ直接(2階受付)

募集開始：8月13日(水)から先着順

受付時間：9時15分～16時30分

健康増進

エクササイズA

からだを楽しく動かしませんか？

日時：10月8日～11月26日の

毎週水曜日 9時30分～11時

会場：緑ほのぼの荘 3階機能回復訓練室

講師：横浜市スポーツ協会

対象：・横浜市にお住まいの60歳以上の方

・全8回全てにご参加いただける方

・この講座をこれまでに受けたこと

がない方

定員：15名

費用：無料

応募方法：

往復はがきの往信欄に

① 講座名

② 住所

③ 名前・ふりがな

④ 年齢

⑤ 電話番号 を明記して、

9月4日(木)～9月17日(水)(必着)で
お送りください。

※申し込みが多数の場合は抽選となる場合があります。

令和7年度後期 趣味の教室

8月20日(水)より受付開始

講座一覧と詳細は中面に掲載されています。

ぜひご覧ください！

休館日のお知らせ

8月18日 月曜日

緑ほのぼの荘は、毎月第3月曜日がお休みです。来館される際は、ご注意ください。

健康相談のお知らせ

8月29日 金曜日

14時30分から15時 先着3名(予約制)

予約受付は当日9時15分から13時30分頃

- ☞ この健康相談では処置・治療はいたしませんのでご了承ください
- ☞ ご相談の内容によっては、受付人数を増減する場合がございます
- ☞ 相談を希望される方で午後のカラオケを利用される場合は、歌う順番がずれる場合がございます

カラオケ
やっています

毎週火・金・土曜日

午前の部:9時15分～ 午後の部:13時5分～ 各30曲程度

老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘利用案内

利用時間	午前9時から午後5時(受付は午後4時45分まで)
ご利用対象	市内在住の60歳以上の方 または、市内在住の方の60歳以上の父母・祖父母
利用料	無料
交通	JR横浜線十日市場駅徒歩5分 (緑図書館の2階)
電話	045-985-6323
所在地	緑区十日市場町825-1



ホームページからもご覧いただけます

インターネットから、講座・イベントのお知らせ、開催した講座の様子、毎月発行の「緑ほのぼの荘だより」がご覧いただけます。

アドレスは、<https://kyosaikai.jp/honobono-news/>

または、 で検索



読み取りコード