

ほのぼの教養講座

本年度は、6人の講師による6講座を開設します。

いずれの講師の先生も経験豊かな方です。

2025年11月9日(日)～2026年3月15日(日) 全10回

各日曜日 10時00分～11時30分

会場:緑ほのぼの荘

『海外旅行は楽しい』 大河内 武久 先生 (会議室)

①11月9日(日)・②11月30日(日) 計画と準備、出会い・記録と発信

『身近な事象の中に「数理」を見つける』

中嶋 康雄 先生 (会議室)

③12月7日(日)・④12月21日(日) 自作実験、孫に出題する問題等

『脳と身体の活性化』 加藤 美咲 先生 (大広間)

⑤1月18日(日)・⑥1月25日(日) 歩き方・笑う健康法等

※動きやすい服装、室内用の運動靴、長めのタオルをご持参のうえ、お越しください。

『中学校で学んだ歴史は、こんなに変わりました』

大場 裕二 先生(会議室)

⑦2月1日(日)・⑧2月15日(日) 弥生時代から鎖国まで等

『喉の健康維持』 池田 洋一 先生 (会議室)

⑨3月1日(日) 声を出して詩を読む等

『頭の体操・脳活』 中村 真一 先生 (会議室)

⑩3月15日(日) 間違い探し・クイズ・考える問題等

対象:市内在住の60歳以上で全10回参加できる方、過去に本講座を受けていない方

用意するもの:筆記用具

申込方法:先着順 電話または直接窓口

人数:30名

受講料:無料

受付:10月1日(水)から

受付時間:9時15分～16時30分 ※10月20日(月)は休館

お申込み:老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘

電話 045-985-6323