

発行者 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘

<https://kyosaikai.jp/honobono-news/>
〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 825-1

電話 045-985-6323

第150号 令和7年9月

指定管理者



社会福祉法人 神奈川県匡済会

for next 100 years
次の100年に向けて

9月に入ってもしばらく暑い毎日となりそうですね。夏の疲れは出ていませんか？
緑ほのぼの荘では、秋以降もあたらしい企画を用意して、皆さまのご来館をお待ちしています。
ご興味のある内容がございましたら、ぜひご参加ください！



ゲームスポーツ体験会のご案内



はじめての方でも安心。
横浜市認定の講師がやさしくサポートします。
人気のテレビゲーム（ボウリング・太鼓）を、
みんなで一緒に楽しんでみませんか？



開催日時：10月30日(木) 13時30分～15時30分

会場：緑ほのぼの荘 3階大広間

内容：ゲームスポーツ（ボウリング・太鼓）

参加費：無料

<お申込方法>

対象：市内在住の60歳以上の方

申込方法：先着順 電話または直接窓口

募集人数：30名

受付期間：9月24日(水)から

受付時間：9時15分～16時30分



その他の講座のご案内

(詳細は中面をご覧ください)

何か始めて
みようかな



ほのぼの教養講座

11月9日(日)～全10回

バラエティ豊かな構成となっています。日曜日の朝の時間を有意義に使ってみませんか？

はつらつ体力づくり

11月6日(木)～全10回

各々の状態に合わせて、座位又は立位での体操を行います。楽しく体を動かしましょう。

区老連まつりのお知らせ

区老連まつりに遊びにいらっしゃいませんか！

区老連まつり 開催日時：9月12日(金)午前10時～午後3時30分

場 所：緑ほのぼの荘2階・3階 各会場

緑ほのぼの荘休館日のお知らせ

9月15日 月曜日・祝日

緑ほのぼの荘は、第3月曜日がお休みです。
来館される際にはお気を付けください。

健康相談のお知らせ

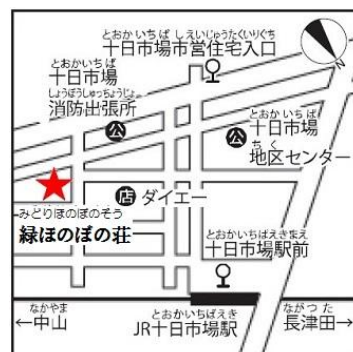
9月26日 金曜日

午後2時30分～午後3時 先着3名(予約制)
<予約受付> 当日午前9時15分から午後1時30分頃

- ☞ この健康相談では処置・治療はいたしませんのでご了承ください。
- ☞ ご相談の内容によっては、受付人数を増減する場合がございます。
- ☞ 相談を希望される方で午後のカラオケを利用される場合は、歌う順番がずれる場合がございます。

老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘利用案内

利用時間 午前9時から午後5時(受付は午後4時45分まで)
ご利用対象 市内在住の60歳以上の方
または、市内在住の方の60歳以上の父母・祖父母
利用料 無料
交 通 JR横浜線十日市場駅徒歩5分
(緑図書館の2階)
電 話 045-985-6323
所在地 緑区十日市場町 825-1



ホームページからもご覧いただけます

インターネットから、講座・イベントのお知らせ、開催した講座の様子、
毎月発行の「緑ほのぼの荘だより」がご覧いただけます。

アドレスは、<https://kyosaikai.jp/honobono-news/>

または、 で検索



読み取りコード