

発行者 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘

<https://kyosaikai.jp/honobono-news/>
〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 825-1

電話 045-985-6323

第148号 令和7年7月

指定管理者



社会福祉法人 神奈川県匡済会



『ほのぼの寄席』開催！

緑ほのぼの荘では、恒例の落語会「ほのぼの寄席」を今年も開催します。

笑って心も体もリフレッシュしませんか？

皆さまのご来場をお待ちしております！

【開催概要】

日時：令和7年7月23日（水） 午後1時30分～午後2時30分

会場：緑ほのぼの荘 3階 大広間

【対象】

横浜市内在住の60歳以上の方

【定員】

当日受付・先着30名

※定員を超えた場合、ご入場をお断りする場合があります。

【受付場所】 3階大広間 入口前

【受付時間】 午後1時より



★七夕飾り★

7月7日 月曜日まで1階ロビーに展示中

備え付けの短冊に願いごとを書いて飾ってください

スマートフォンに関するアンケートについて

現在、十日市場地域ケアプラザ・緑ほのぼの荘で初心者向けのスマートフォン講座を企画しています。企画にあたりケアプラザと緑ほのぼの荘がある2階でスマートフォンに関するアンケートを7月28日（月）まで実施しています。いらした際にはご協力ください。よろしくお願いいたします

ゴーヤ栽培を始めました

緑ほのぼの荘では、3階娯楽コーナーの屋外スペースで「グリーンカーテン」としてゴーヤの栽培を始めました

おかげさまでお天気にも恵まれ、ゴーヤはぐんぐん成長しています

ほのぼの荘へお越しの際は、室内からの鑑賞のみとなりますが、ぜひご覧ください



緑ほのぼの荘を安心してご利用いただくために

暑い日が多くなってきました。

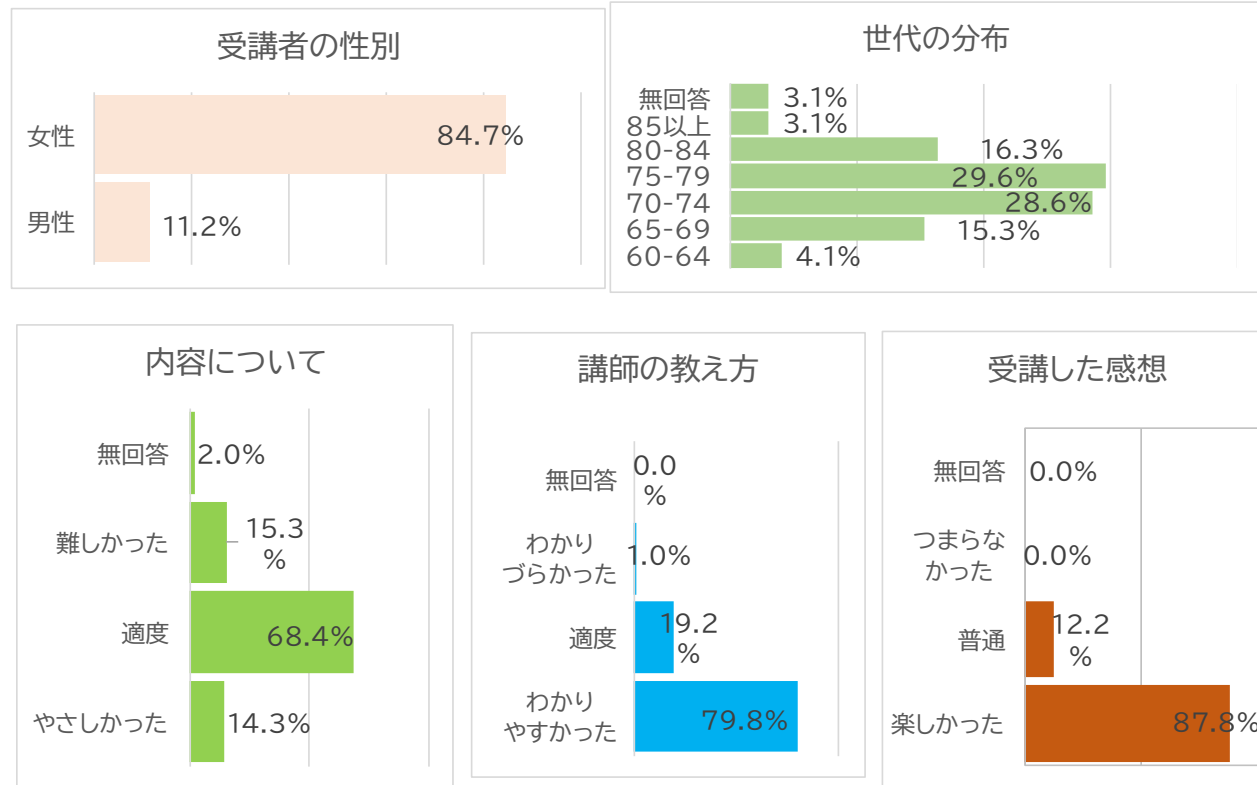
本調子ではない時や、気温の高い日、酷暑が続く時は、どうぞ無理をなさらず、ご自宅でゆっくりお過ごしください。

また、来館される際は、温度調節がしやすい服装でお越しいただくことをおすすめします。

皆さまの健康を第一に、これからも安心して緑ほのぼの荘をご利用いただければと思います。

令和6年度後期 趣味の教室 アンケート集計結果

●調査期日 2025年3月(各講座最終日) ●調査対象数 133票 ●回答数 98票 ●回答率 73.0%



●ご感想・ご意見

- ・早めに来て教室に入れるので助かりました。他の場所はいれない場所もあります。ありがとうございました
- ・OB会を立ち上げるのが不可能だと継続できないのが残念です
- ・食事をとれる場所がない。もうけて欲しい
- ・大変有意義な時間を過ごすことが出来、OB会もリーズナブルな料金で高齢者にとってありがたいです

●講師について

- ・分かりやすく、何よりとても楽しかったです(歌声)
- ・声がとおり実技のモデルがすばらしかった(シニアヨガ)
- ・講師がやさしくて大変良かった(リコーダー)
- ・説明がとても分かりやすかった(朗読)(日本の歴史)(あたまの体操)(俳句)(折り紙)(ペン習字)
- ・ていねい親切あたたかかった(太極拳)
- ・若いかたの感性を受け取りとても良い刺激になりました(書道)

●内容について

- ・仲間が出来お互いに教えあえた(折り紙)
- ・絵の見方がかわった(鉛筆デッサン)
- ・適度な人数だったので和気あいあいとできたと思う(絵手紙)
- ・歌のみならず脳トレからフレイルにつながる動き等々、半年があっという間に終わり、お世話様でした。(歌声)
- ・体を動かすことがなかなかないので、終わったあとですっきりする(シニアヨガ)
- ・初めての楽器に触れてむつかしかったけれど挑戦できて良かった(リコーダー)
- ・今まで書いていた字がていねいに書くようになりました。(ペン習字)
- ・これまでの定説を見直すなどとても面白く受講しました(日本の歴史)
- ・適度な緊張がよい刺激になりました。声を出すことも楽しかったです(朗読)
- ・かたい頭が少しほぐれたみたいです(あたまの体操)
- ・初めてだったので興味深かった(太極拳)
- ・久々の(中学校以来位です)書道ですが、現代の書道を学べてうれしいです。(書道)
- ・楽しく教えていただきました。(俳句)

ご協力ありがとうございました

休館日のお知らせ

7月21日 月曜・祝日

緑ほのぼの荘は、毎月第3月曜日がお休みです。来館される際は、ご注意ください。

健康相談のお知らせ

7月25日 金曜日

午後2時30分から午後3時 先着3名(予約制)
予約受付 当日午前9時15分から午後1時30分頃

- ☞ この健康相談では処置・治療はいたしませんのでご了承ください
- ☞ ご相談の内容によっては、受付人数を増減する場合がございます
- ☞ 相談を希望される方で午後のカラオケを利用される場合は、歌う順番がずれる場合がございます

老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘利用案内

利用時間	午前9時から午後5時(受付は午後4時45分まで)
ご利用対象	市内在住の60歳以上の方 または、市内在住の方の60歳以上の父母・祖父母
利用料	無料
交通	JR横浜線十日市場駅徒歩5分 (緑図書館の2階)
電話	045-985-6323
所在地	緑区十日市場町825-1



ホームページからもご覧いただけます

インターネットから、講座・イベントのお知らせ、開催した講座の様子、毎月発行の「緑ほのぼの荘だより」がご覧いただけます。

アドレスは、<https://kyosaikai.jp/honobono-news/>

または、 で検索



読み取りコード