



発行者 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘

<https://kyosaikai.jp/honobono-news/>
〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 825-1

電話 045-985-6323

第145号 令和7年4月

指定管理者



社会福祉法人 神奈川県匡済会



趣味の教室の申し込みについて

令和7年度前期趣味の教室にお申し込みいただき、誠にありがとうございました。

今期は大変多くの方にご応募いただき、定員164名に対し、198名ものお申し込みがございました。

そのため、抽選の結果、ご参加いただけなかった方が多数おり、再募集できる人数もごくわずかとなっております。

講師の指導負担などを考慮し、定員の増加が難しい状況であること、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

テレビゲームを体験しませんか

この度、皆様にeスポーツを体験していただけるよう、家庭用ゲーム機を導入いたしました。

まずは、気軽にゲームに触れて楽しんでいただく機会を設けたいと考えております。

詳細は追ってお知らせいたします。

講座追加募集のお知らせ

「はつらつ体力づくり」および「ゆったりストレッチ」の追加募集を行います。

詳細は中面をご覧ください。

追加募集のお知らせ

ゆったりストレッチ

この講座は、頑張らない動作やストレッチを行うことで
基礎的な体力を養うことをねらいとしています。

日時：第1・3水曜日 14時00分～15時30分

5月7日から9月17日

会場：緑ほのぼの荘 3階大広間

講師：^{うどの まりこ} 鶴殿 真理子 先生

対象：市内在住60歳以上

募集人数：10名

費用：保険料340円

服装：動きやすい服装、5本指ソックス

持ち物：飲み物

申込期間：4月7日（月）から4月16日（水）

受付時間：9時15分から16時30分

申込方法：無地の85円官製はがき1枚を持参して、直接ご本人様
が緑ほのぼの荘へご来館の上、お申込みください

受講の決定：○定員を超えた場合は、抽選になります

○抽選結果は、4月28日までにお申込者全員に、
はがきにてご連絡いたします

○電話による抽選結果のお問い合わせはご遠慮ください

※「はつらつ体力づくり」と同時にお申し込みは出来ませんので、
ご注意ください

問合せ・申込み

老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘

電話番号 985-6323

追加募集のお知らせ

健康講座

はっらっ体力づくり

- 日 時 第2・4木曜日 13時 40 分～15時
5月8日～9月25日
- 会場 緑ほのぼの荘 3階大広間
- 対象 横浜市在住の60歳以上
- 募集人数 5名
- 参加料 保険料340円
- 服装 動きやすい服装・靴下着用で
お越しください
- 持ち物 フェイスタオル、バスタオル、飲み物
- 申込期間 4月 7日(月) から 4月 16日(水) まで
- 受付時間 9 時 15 分から 16 時 30 分
- 申込方法 無地の 85 円官製はがき1枚を持参して、直接ご本人様が
緑ほのぼの荘へご来館の上、お申込みください
- 受講の決定 ○定員を超えた場合は、抽選になります
○抽選結果は、4月28日までにお申込者全員に、
はがきにてご連絡いたします
○電話による抽選結果のお問い合わせはご遠慮ください

※「ゆったりストレッチ」と同時にお申し込みは
出来ませんので、ご注意ください

お問い合わせ

老人福祉センター

横浜市 緑ほのぼの荘
横浜市緑区十日市場町825-1
電話 045-985-6323

お知らせ

大広間のテレビが大きくなりました！

3月より、大広間のテレビがさらに大きくなりました。
カラオケ利用時にも、より臨場感を楽しんでいただけたと思います。
カラオケは 毎週 火・金・土 に実施しております。
ぜひ、ご来館のうえお楽しみください！

3階トイレ前での履き替えが不要になりました

2月より、3階のトイレ前でサンダルへの履き替えが不要となりました。
これに伴い、大広間・和室・機能回復訓練室 をご利用の際は、部屋を出るときに 必ず
「外履き」または「用意されたサンダル」に履き替えて いただきますようお願いいたします。
ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

休館日のお知らせ

4月21日(月)

緑ほのぼの荘は、毎月第3月曜日がお休みです。来館される際は、ご注意ください。

老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘利用案内

利用時間	午前9時から午後5時(受付は午後4時45分まで)
ご利用対象	市内在住の60歳以上の方 または、市内在住の方の60歳以上の父母・祖父母
利用料	無料
交 通	JR横浜線十日市場駅徒歩5分 (緑図書館の2階)
電 話	045-985-6323
所在地	緑区十日市場町825-1

