



発行者 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘 第141号 令和6年10月

<https://kyosaikai.jp/honobono-news/>
〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 825-1

電話 045-985-6323

指定管理者



社会福祉法人 神奈川県匡済会



ほのぼの教養講座

元横浜市立中学校の校長先生が、各講座を担当いたします。

2024年11月11日～2025年2月10日

全8回各月曜日10時00分～11時30分

テーマ 鎌倉幕府と都市「鎌倉」 大場 裕二 先生

- ① 11月11日(月) 源頼朝はなぜ鎌倉を選んだのか?
- ② 11月25日(月) 都市「鎌倉」はどのようにつくられてきたか?

テーマ Let's GO out and Speak English! 海外旅行で英語を話そう!
大河内 武久 先生

- ③ 12月9日(月) 出発準備、空港にて、機内にて、入国
- ④ 12月23日(月) ホテルにて 道案内 買い物 観光 帰国

テーマ 健康音読 池田 洋一 先生

- ⑤ 1月6日(月) 「発声練習いろいろ～みんなで詩の音読をします」
- ⑥ 1月27日(月) 「発声練習いろいろ～詩に加えて古文を音読します」

テーマ 想起的・知的活動 脳を活性化しましょう 中村 眞一 先生

- ⑦ 2月3日(月) ものの見方・考え方 (クイズ・パズル・計算等)
- ⑧ 2月10日(月) 新しいことへのチャレンジ (数的処理・図形問題等)

対象:市内在住の60歳以上で全8回参加できる方、過去に本講座を受けていない方

用意するもの:筆記用具 申込方法:先着順 電話または直接窓口

人数:30名 受講料:無料

受付:10月16日(水)から 受付時間:9時15分～16時30分

※10月21日(月)は休館

「個人利用者」「利用団体」アンケートのご意見から

- 囲碁の若い年齢層が少ない
利用される方が増えるよう検討いたします。
- カラオケを以前のように毎日やってほしい
カラオケを利用される方が年々減少していたことと、部屋の有効利用の観点から週3日とさせていただきます。
- ストレッチなどの軽い体操の講座を増やしてほしい
昨年度からご要望を受けて運動の講座を増やしております。可能な限り運動の講座を増やせるよう検討いたします。
- 水を使う団体については、優先的に水場のある部屋にできませんか、部屋の予約を取るのが困難、月2回分まとめて予約ができないでしょうか、部屋の予約を朝に抽選にしてはどうか部屋の予約は先着順としています。
- 部屋の利用時間より前に利用団体がいない場合は、少し早く部屋に入れてほしい
利用開始時間前に利用がない場合でもみなさまがトラブルなく利用できるように利用時間の単位を設けております。なお、午前の部は9時、午後の部は1時、機能回復訓練室は、午前11時30分・午後2時30分からです。
- 機能回復訓練室の終了時間を11時45分または12時にしてほしい
機能回復訓練室は、利用の多さを考慮し、3部制にした経緯があります。利用頻度が大幅に低下しましたら検討いたします。
- 現在の利用者にアンケートを取っていただき、教室の種類を増やしてほしい
趣味の教室受講者のアンケートには今後の種類をお書きいただいております。そちらを今後の参考とさせていただきます。また、機会があれば個人・団体のアンケートにも取り入れます。
- 募集チラシが見づらい(字が細かい)
チラシ及び緑ほのぼの荘だよりの文字の大きさは主に12ポイントまたは14ポイントを使用し、字体はユニバーサルデザイン(見やすい字体)を主に使用しています。また、内容を詰め込みすぎないように内容を精査もしております。見づらい方もいらっしゃるかとは思いますがご理解ください。
- もう少し歌(の講座)がほしい
昨年度の趣味の教室歌声において、前期め後期を歌の種類で分けて試験的に実施しました。結果として応募者数に大幅な増減が出たこと、知っている歌・知らない歌の差も出たことから従前に戻しました。
- 趣味の教室を過去に受講しても再度受講できるようにしてほしい
趣味の教室は初心者を対象としております。また、継続的・自主的に学習を続けるためにOB会や一般団体に発展することを勧めております。そのため、門戸を広げるためにも1回限りの受講としております。
- 趣味の教室に漏れた人は、次期は優先して当選にしてほしい
あくまで公平を期しております。何度も落ちてしまう方には申し訳ありません。
- 駐車場が入りにくい
設備の関係から出入りの方法の変更は難しいです。
- 2階に水飲み場があると嬉しい
建物の構造の関係上設置は難しいです。



へび

来年の干支 巳 を作ろう

つるし雛の技法で来年の干支「巳(へび)」を作ってみませんか。



- 日時 2024年11月6日(水)・20日(水) 10時~12時 全2回
講師 森 マリ子 先生(緑ほのぼの荘 趣味の教室つるし雛 講師)
会場 緑ほのぼの荘
対象 横浜市在住の60歳以上の方 8名 2日間とも参加できる方
参加料 材料費 1,600円(2体作ります)
持ち物 裁縫道具(縫針、待針5本位等)、木綿糸(縫い糸)、中綿(へび、座布団用)
※教材発注のため10月31日以降のキャンセルはお受けできませんのでご了承ください。
申込方法 先着順 10月17日(木)より電話もしくは、直接施設へお申込下さい。
受付時間 9時15分~16時30分

電話 045-985-6323

老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘
住所 横浜市緑区十日市場町825-1



完成品(イメージ)

休館日のお知らせ

10月21日 月曜日

緑ほのぼの荘は、毎月第3月曜日がお休みです。来館される際は、ご注意ください。

健康相談のお知らせ

10月25日 金曜日

午後2時30分から午後3時 先着3名(予約制)
予約受付は当日午前9時15分から午後1時30分頃

- ☞ この健康相談では処置・治療はいたしませんのでご了承ください
- ☞ ご相談の内容によっては、受付人数を増減する場合がございます
- ☞ 相談を希望される方で午後のカラオケを利用される場合は、歌う順番がずれる場合がございます

カラオケ やっています

毎週火・金・土曜日

午前の部:9時15分～ 午後の部:1時5分～ 各30曲

お知らせ

緑ほのぼの荘だよりはしばらく休刊いたします。ご了承ください。

老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘利用案内

利用時間	午前9時から午後5時(受付は午後4時45分まで)
ご利用対象	市内在住の60歳以上の方 または、市内在住の方の60歳以上の父母・祖父母
利用料	無料
交通	JR横浜線十日市場駅徒歩5分 (緑図書館の2階)
電話	045-985-6323
所在地	緑区十日市場町825-1



ホームページからもご覧いただけます

インターネットから、講座・イベントのお知らせ、開催した講座の様子、毎月発行の「緑ほのぼの荘だより」がご覧いただけます。

アドレスは、<https://kyosaikai.jp/honobono-news/>

または、[緑ほのぼの荘 お知らせ](#) で検索



読み取りコード