

ほのぼのの教養講座

元横浜市立中学校の校長先生が、各講座を担当いたします
これからの人生の栄養剤として全講座を受けてみませんか
2024年11月11日～2025年2月10日 全8回
各月曜日 10時00分～11時30分

大場 裕二 先生 テーマ 鎌倉幕府と都市「鎌倉」

- ① 11月11日(月) 源頼朝はなぜ鎌倉を選んだのか?
- ② 11月25日(月) 都市「鎌倉」はどのようにつくられてきたか?

大河内 武久 先生 テーマ Let's Go out and Speak English!

〈海外旅行で英語を話そう!〉

やさしい英語を使って、模擬海外旅行をゆっくり楽しみましょう。

- ③ 12月9日(月) 出発準備 空港にて 機内にて 入国
- ④ 12月23日(月) ホテルにて 道案内 買い物 観光 帰国

池田 洋一 先生 テーマ 健康音読

喉は健康のもと、音読で喉を元気にしましょう。詩や古典にふれて、頭脳も活性化しましょう。

- ⑤ 1月6日(月) 「発声練習いろいろ～みんなで詩の音読をします」
- ⑥ 1月27日(月) 「発声練習いろいろ～詩に加えて古文を音読します」

中村 眞一 先生 テーマ 想起的・知的活動 脳を活性化しましょう

- ⑦ 2月3日(月) ものの見方・考え方(クイズ・パズル・計算等)
- ⑧ 2月10日(月) 新しいことへのチャレンジ(数的処理・図形問題等)

対象:市内在住の60歳以上で全8回参加できる方、過去に本講座を受けていない方

用意するもの:筆記用具

申込方法:先着順 電話または直接窓口

人数:30名

受講料:無料

受付:10月16日(水)から

受付時間:9時15分～16時30分 ※10月21日(月)は休館

お申込み:老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘

電話 045-985-6323