



発行者 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘

<https://kyosaikai.jp/honobono-news/>
〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 825-1

電話 045-985-6323

第139号 令和6年8月

指定管理者



社会福祉法人 神奈川県匡済会



令和6年度後期 趣味の教室 募集案内

- 対象 市内在住の60歳以上で初心者の方
一度受講した教室はお申込できません ※書道を除く
- 申込期間 9月3日(火曜日)から9月15日(日曜日)
午前9時15分から午後4時30分まで
- 申込条件 申込みができるのは、1人1教室のみ
- 申込方法 直接ご本人様が緑ほのぼの荘へ来館してお申込みください
- 必要なもの (1) 無地の63円官製はがき1枚
(2) 氏名・住所・生年月日の本人確認出来るもの(免許証・保険証など)
- 受講の決定 (1) 定員を超えた場合は、抽選になります
(2) 抽選結果は、お申込者全員に、はがきにてご連絡いたします
(3) 電話による抽選結果のお問い合わせはご遠慮ください
- なお、応募者数及び感染症の状況等により、日程が変更・中止になる場合がありますのでご了承ください。

講座の一覧は、本紙内面をご覧ください。

すわってやります 扇子でエクササイズ

日本舞踊の要素を生かした扇子を使った運動です。
音楽に合わせてすわってできるのでとてもかんたんです。楽しくやってみませんか！

日時：8月27日 火曜日 13時30分～14時30分

会場：緑ほのぼの荘

講師：日本舞踊・新舞踊 麻華流 二代目家元 麻華 慧人(あさか けいと)先生

対象：市内在住60歳以上

定員：15名 費用：無料

持ち物：動きやすい服装、靴下着用 踊り用の扇子(お持ちであれば)

募集方法：電話または直接(2階受付)

募集開始：8月13日(火)から先着順 受付時間：9時15分～16時30分

休館日のお知らせ

8月19日 月曜日

緑ほのぼの荘は、毎月第3月曜日がお休みです。来館される際は、ご注意ください。

健康相談のお知らせ

8月30日 金曜日

午後2時30分から午後3時 先着3名(予約制)
予約受付は当日午前9時15分から午後1時30分頃

- ☞ この健康相談では処置・治療はいたしませんのでご了承ください
- ☞ ご相談の内容によっては、受付人数を増減する場合がございます
- ☞ 相談を希望される方で午後のカラオケを利用される場合は、歌う順番がずれる場合がございます

カラオケ
やっています

毎週火・金・土曜日

午前の部:9時15分~ 午後の部:1時5分~ 各30曲

老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘利用案内

利用時間	午前9時から午後5時(受付は午後4時45分まで)
ご利用対象	市内在住の60歳以上の方 または、市内在住の方の60歳以上の父母・祖父母
利用料	無料
交通	JR横浜線十日市場駅徒歩5分 (緑図書館の2階)
電話	045-985-6323
所在地	緑区十日市場町825-1



ホームページからもご覧いただけます

インターネットから、講座・イベントのお知らせ、開催した講座の様子、毎月発行の「緑ほのぼの荘だより」がご覧いただけます。

アドレスは、<https://kyosaikai.jp/honobono-news/>

または、 で検索



読み取りコード