

緑ほのぼの荘だより

発行者 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘

<https://kyosaikai.jp/honobono-news/>
〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 825-1

電話 045-985-6323

第138号 令和6年7月

指定管理者



社会福祉法人 神奈川県匡済会

for next 100 years
次の100年に向けて

フレイル予防講座

リスクから高齢者を守る

3つのポイント

自転車事故、災害、契約トラブルを回避するポイントを
保険の観点から学びましょう

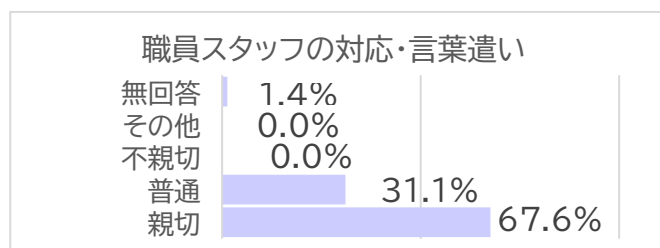
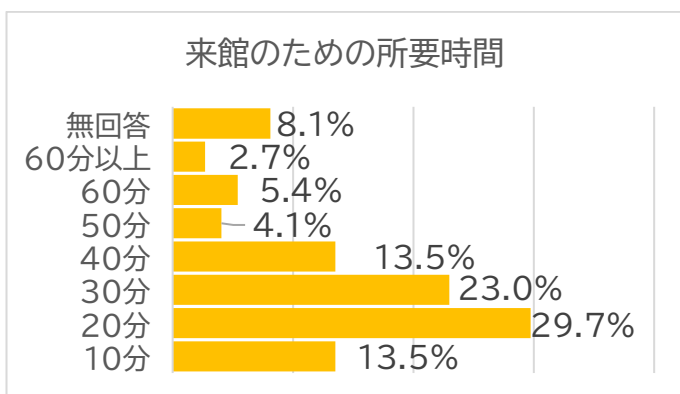
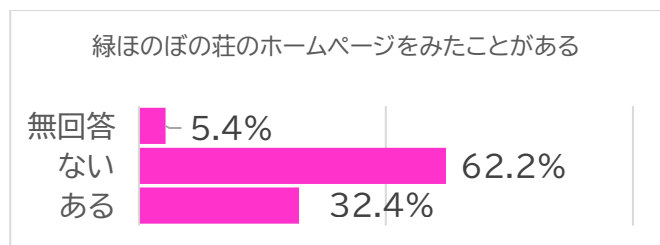
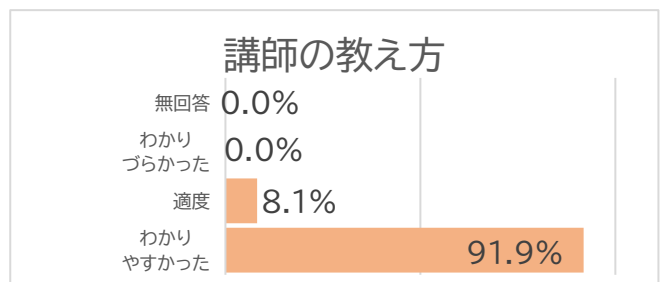
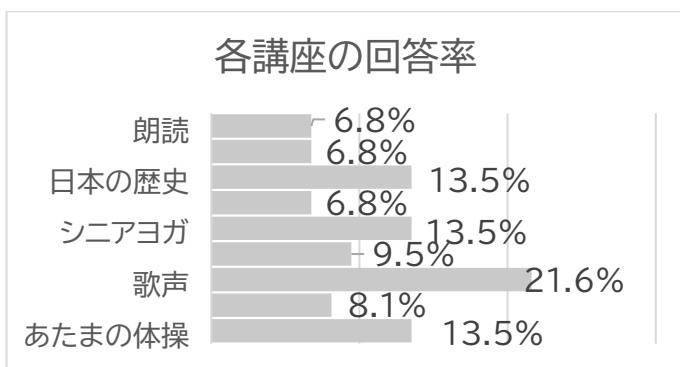
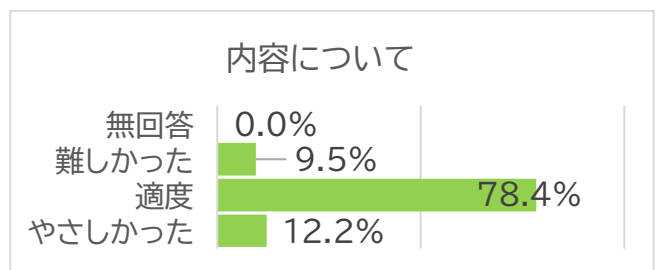
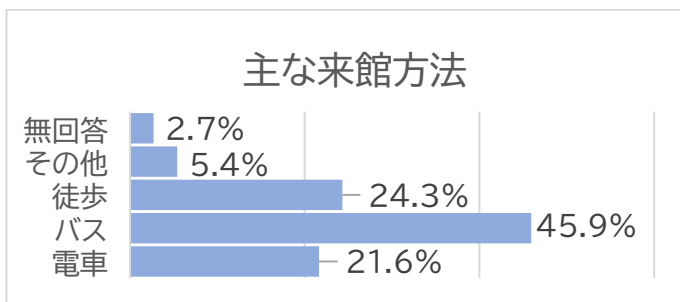
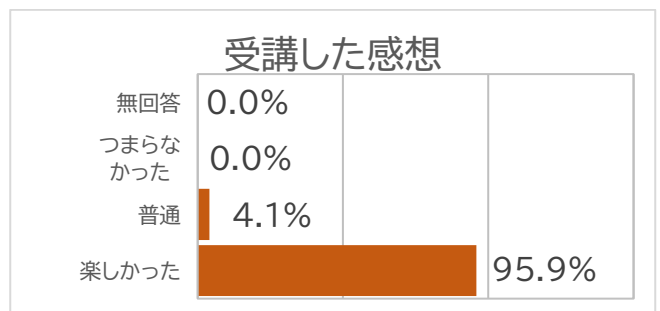
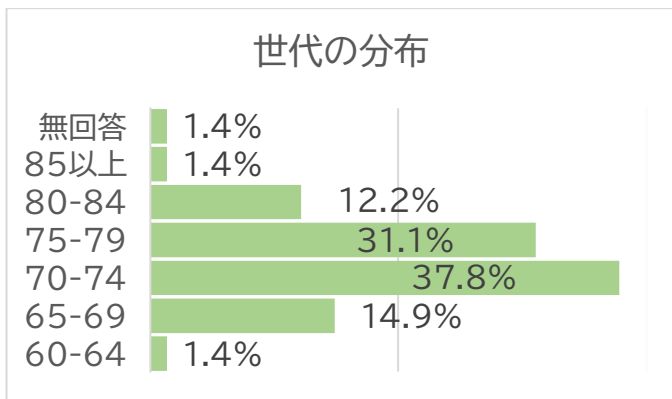
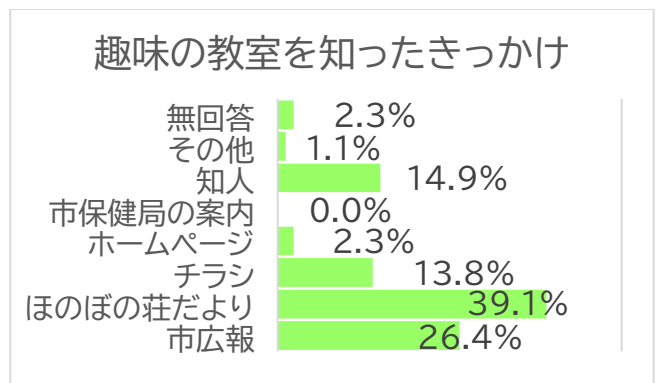
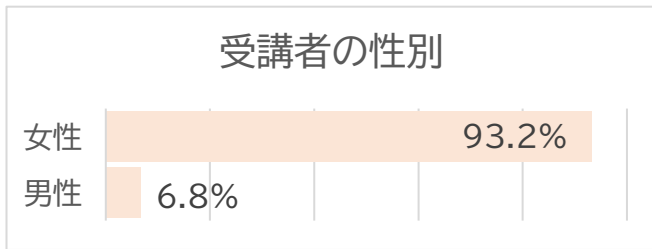
日 時	7月31日 水曜日	10時00分～11時30分
講 師	一般社団法人	日本損害保険協会
会 場	緑ほのぼの荘	2階会議室
対 象	市内在住	60歳以上
人 数	30人	
受 講 料	無料	
申込期間	7月11日	木曜日から
受付時間	9時15分～	16時30分
申込方法	先着順	電話または直接受付へ



★七夕飾り★

7月7日 日曜日まで1階ホールに展示中
備え付けの短冊に願いごとを書いて飾ってください。

●調査期日 2024年3月(各講座最終日) ●調査対象数 89票 ●回答数 74票 ●回答率 83.1%



●ご感想・ご意見

- ・パソコンを触ったこともないし、一人暮らしなので、文字のほうが良い
- ・80歳を超えて初めてほのぼの荘の存在を知りました。60歳から入会できていたらよかったのにと残念に思っています。最もその頃は仕事にボランティアに飛び回っていましたが・・・
- ・趣味の教室はとてもよいと思いますが、講師の高齢化が気になります
- ・1回習った教室をもう一度受けられるようにしてほしい
- ・パソコンやスマホのQ&Aコーナーがあるとよい
- ・しばらく続けられたら良いと思います
- ・料金が安くてとても良いと思います
- ・スタッフの方の対応がとてもやさしくて話しやすい
- ・スタッフの皆さんが親切で優しい
- ・いろいろな講座をやっていることが分かった
- ・これからもいろいろな新しい講座を開いてください
- ・いつもきれいで利用しやすいです
- ・午後の時間の入室は12時50分ごろにしてほしい
- ・もっと講座の定員数を増やしてほしい

●講師について

- ・とても丁寧に教えていただいた(日本の歴史、書道、あたまの体操)
- ・ほめ上手(書道)
- ・とてもやさしく、手取り足取りでよかった(鉛筆デッサン)
- ・はっきりした口調で説明も丁寧にしていただきました(歌声)
- ・穏やかにわかりやすく声をかけてくださいました(シニアヨガ)
- ・先生の人間性が第一でした!!(あたまの体操)
- ・楽しい授業でした(あたまの体操)
- ・中高生時代にこんな授業に出会っていたらもっと”カシコイおばあちゃん”になっていたと思う(あたまの体操)
- ・(授業の合間に)いろいろなお話を挟んでくださいました(あたまの体操)

●内容について

- ・音符は理解出来ても指が動かなかった(リコーダー)
- ・知っている曲ばかりだったので演奏しやすかった・歌いやすかった(リコーダー、歌声)
- ・受講したら高度な技術だと感じた、でも受講してよかった(鉛筆デッサン)
- ・初めて鉛筆デッサンを受講し、鉛筆デッサン(というものがどんなものか)を知りました
- ・朗読の楽しさがわかった
- ・突然の早口言葉(授業の一項目)には戸惑ってしまいました
- ・あっという間の6か月間でしたがとても楽しかったです(歌声)
- ・先生のパワーで無事に乗り切ることが出来ました(歌声)
- ・声を出すことや頭のトレーニングをする機会が普段はないのでとても楽しかった(歌声、朗読)
- ・たくさん歌えてよかった(歌声)
- ・先生も受講者の皆さんもとても良い方々で楽しい一時を過ごせました(シニアヨガ)
- ・日頃動かさないところを動かせたのでスッキリしました(シニアヨガ)
- ・自分のペースで無理なくできたことに加え、新たな体験ができた(シニアヨガ)
- ・日常生活でできるポーズを教えていただき、ヨガのハードルが下がった気がしました(シニアヨガ)
- ・問題をもっと解きたかった(あたまの体操)
- ・いつも使わない頭の領域を使ったようだった(あたまの体操)
- ・講師が明るく楽しい方だった、ボケ始めた頭の中をほぐして下さいました(あたまの体操)
- ・自分の苦手な分野を発見できた(あたまの体操)
- ・算数の教室だと思っていたのですが、意外と国語の読解力の要素が大きくて(教室名の意味を)再認識しました(あたまの体操)
- ・初心者の質問にも丁寧に答えていただけました(あたまの体操、リコーダー)

ご協力ありがとうございました

休館日のお知らせ

7月15日 月曜・祝日

緑ほのぼの荘は、毎月第3月曜日がお休みです。来館される際は、ご注意ください。

健康相談のお知らせ

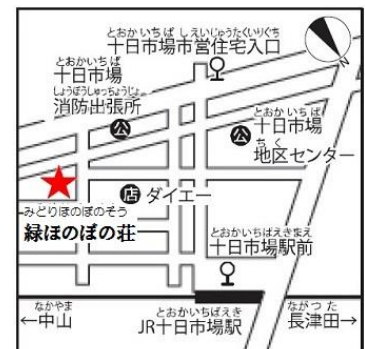
7月26日 金曜日

毎月 第4金曜日 午後2時30分から午後3時 先着3名
受付時間 午前9時15分から午後1時30分頃

- ☞ この健康相談では処置・治療はいたしませんのでご了承ください
- ☞ ご相談の内容によっては、受付人数を増減する場合がございます
- ☞ 相談を希望される方で午後のカラオケを利用される場合は、歌う順番がずれる場合がございます

老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘利用案内

利用時間	午前9時から午後5時(受付は午後4時45分まで)
ご利用対象	市内在住の60歳以上の方 または、市内在住の方の60歳以上の父母・祖父母
利用料	無料
交通	JR横浜線十日市場駅徒歩5分 (緑図書館の2階)
電話	045-985-6323
所在地	緑区十日市場町825-1



ホームページからもご覧いただけます

インターネットから、講座・イベントのお知らせ、開催した講座の様子、毎月発行の「緑ほのぼの荘だより」がご覧いただけます。

アドレスは、<https://kyosaikai.jp/honobono-news/>

または、 で検索



読み取りコード