

フレイル予防講座

# リスクから高齢者を守る

## 3つのポイント

自転車事故、災害、契約トラブルを  
回避するポイントを保険の観点から学びましょう



7月31日

水曜日 10時00分～11時30分

講師：一般社団法人日本損害保険協会

会場：緑ほのぼの荘 2階会議室

対象：市内在住 60歳以上

人数：30人

受講料：無料

申込期間：7月11日(木)から

申込方法：先着順 電話または直接受付へ

受付時間：9時15分～16時30分

都合により  
中止  
となりました

老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘

電話番号 045-985-6323