

発行者 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘

第131号 令和5年12月

<https://kyosaikai.jp/honobono-news/>

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 825-1

電話 045-985-6323

指定管理者



社会福祉法人 神奈川県匡済会

## 年末年始休館のお知らせ

下記の期間は、年末年始のため、休館いたします。

**12月28日 木曜日 から 1月4日 木曜日**

今年度もご利用ありがとうございました。

新年は、**1月5日 金曜日** から開館いたします。

## お散歩 DE 楽習 鴨居・竹山地区を歩こう

歴史と自然とスタイリッシュな空間を感じてみませんか。

日時：2024年2月28日(水) 午前10時～12時(終了予定)

集合：JR横浜線鴨居駅改札口前 解散：竹山池(竹山団地内)

対象：市内在住の60歳以上 募集人数：先着15名

参加費：30円(保険料・資料代) 募集開始：1月25日(木)から

受付時間：午前9時15分～午後4時30分 電話または直接緑ほのぼの荘へ

※雨天決行・荒天中止、動きやすい服装・靴でお越しく下さい

ガイド協力 特定非営利活動法人 横浜シティガイド協会

## ご意見欄から(趣味の教室・前期)

### ●緑ほのぼの荘へのご意見

色々講座を企画してください(複数)

受講して楽しかった(複数)

修了証が立派でもらって嬉しかった

教室そのものが良く整備されていて職員の方もやさしくていねいで利用してよかった

#### ➡自販機の設置

3階にございます。

#### ➡定員制限で受講できなかったことがあった

概ね15名を定員としております。講師の目が届く範囲、部屋の定員等を考慮して、15名より少ない設定の講座があります。応募多数で落選された際はご容赦ください。

#### ➡講師の若返りを希望します・講師が文章を読むだけで内容の説明がなく理解に苦しんだ受講者に学習の場があるように、講師も教える場が必要です。本施設が学習塾であればこの限りではありませんが、講師には、できる限り続けていただきたいと本施設では思っております。

#### ➡資料が早くほしい(前回時に配布)

資料は講師が作成しております。また、本施設以外でも仕事や事業をされており、多忙な日々を送られております。趣味の教室はあくまで初心者対象の講座ですので、復習のために資料をご利用ください。

#### ➡自分勝手に行動している受講者がいて疑問に思った

目に余る場合は、職員へご相談ください。

#### ➡黒板が光の反射で見づらかった

反射板のあるお部屋については、黒板灯を消すことができます。見づらい場合は、黒板灯の消灯または、スタッフに声をかけてください。

### ●どのような講座があったらよいか

軽く動けるような運動(複数)、麻雀、ハイキング、エアロビクス、筋肉トレーニング、合唱、ガーデニング、ハーモニカ(複数)、民謡、書道、縫い物、パソコン、古典文学、英国文学、洋画を見て英会話、ギター、日本が危ない対策講座、油絵・水彩画(易しいもの、複数)、ボタニカルアート、韓国語、フェルデン・クライス体操、パッチワーク、絵手紙(平日開講)、初開講の趣味の教室、草花の育て方・楽しみ方、旅の楽しみ方 など

みなさまご協力ありがとうございました

いきいき  
メイクアップ  
セミナー

日時 2024年 **1**月**18**日 木曜日

時間 午前10時～11時30分

講師 資生堂ジャパン株式会社

参加費 無料

定員 **20**名 先着順

対象 市内在住の60歳以上の女性

前回(2023年7月25日)のメイクアップ  
セミナーを受講されていない方

申込方法 12月14日(木) 午前9時15分から

電話または直接窓口へ

老人福祉センター 横浜市 緑ほのぼの荘

〒225-0026 横浜市緑区十日市場 825-1

電話 045-985-6323



緑ほのぼの荘フレイル予防講座

受講にあたって

☞当日はノーメイク  
または、薄くファン  
デーションをの  
せる程度でお越し  
ください

☞皮膚疾患のある  
方、化粧品アレルギー  
体質の方はご  
遠慮ください

☞皮膚またはからだ  
の安全性に心配  
があると判断  
した方は途中で  
受講を中止して  
いただく場合  
があります

## 休館日のお知らせ

12月18日(月)

12月28日(木)~1月4日(木)

緑ほのぼの荘は、毎月第3月曜日がお休みです。来館される際は、ご注意ください。

# カラオケ

やっています

## 毎週 火・金・土 曜日

午前の部:9時15分~ 午後の部:1時5分~

## 緑ほのぼの荘まつりを開催

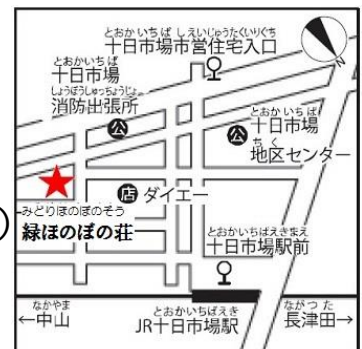
11月23日午前、緑ほのぼの荘まつりカラオケ大会を開催いたしました。

今回は、22名の方にお歌いただきました。

ご参加・ご観覧いただきましたみなさま、ありがとうございました。

## 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘利用案内

利用時間	午前9時から午後5時 (受付は午後4時45分まで)
ご利用対象	市内在住の60歳以上の方 または、市内在住の方の60歳以上の父母・祖父母
利用料	無料
交通	JR横浜線十日市場駅徒歩5分(緑図書館の2階)
電話	045-985-6323
所在地	〒226-0025 横浜市緑区十日市場町825-1



インターネットから、講座・イベントのお知らせ、開催した講座の様子、毎月発行の「緑ほのぼの荘だより」がご覧いただけます。

アドレスは、<https://kyosaikai.jp/honobono-news/>

または、 で検索



読み取りコード