

発行者 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘 第130号 令和5年11月

<https://kyosaikai.jp/honobono-news/>  
〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 825-1  
電話 045-985-6323

指定管理者



社会福祉法人 神奈川県匡済会



## 緑ほのぼの荘まつりカラオケ大会のお知らせ

11月23日(木・祝)

午前9時30分 から 午後3時30分頃 まで

会場 3階大広間

カラオケ大会終了後に抽選会があります

当日、十日市場地域ケアプラザでは「十日市場文化祭」開催予定です  
おたのしみに!

出演者の募集は、11月4日(土)までです。お申し込みはお早めに!

## 介護予防事業 健康増進エクササイズB

日時 2024年 1月10日、17日、24日、31日、  
2月7日、14日、21日(全7回)  
各回水曜日の午前9時30分~11時30分

対象 市内在住の60歳以上、全7回参加できる方で、  
健康増進エクササイズを初めて受講される方

人数 15名

参加費 無料

持ち物 運動しやすい服装、室内履き用の運動靴、タオル、飲料水

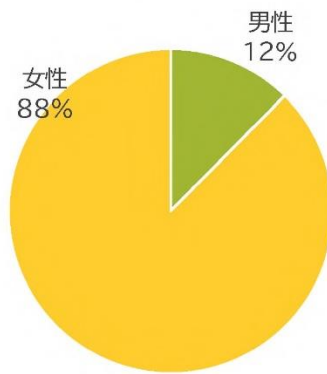
申込方法 往復はがき ①講座名「健康増進エクササイズB」、②住所、③名前、④電話番号、  
⑤年齢を明記、応募者多数の場合は抽選

募集期間 受付期間:11月21日(火)から12月4日(月)必着

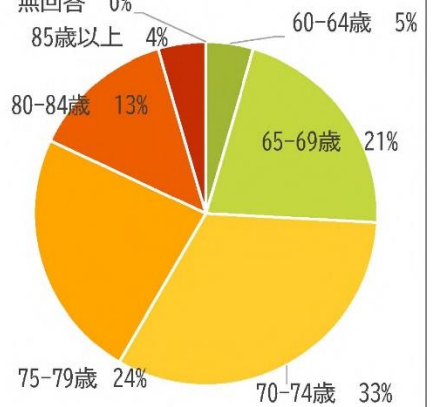
令和5年度前期 趣味の教室 アンケート集計結果

- 調査期日  
2023年9月(各講座最終日)
- 調査対象数 125票
- 回答数 89票
- 回答率 71.2%

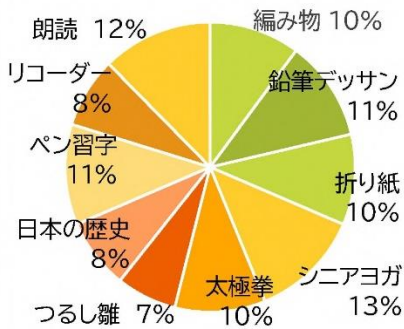
性別



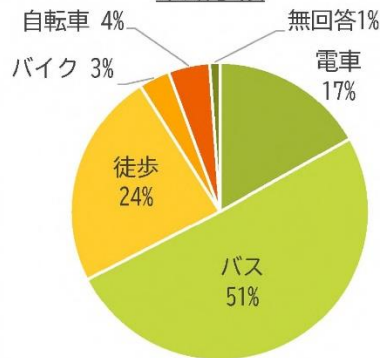
年代



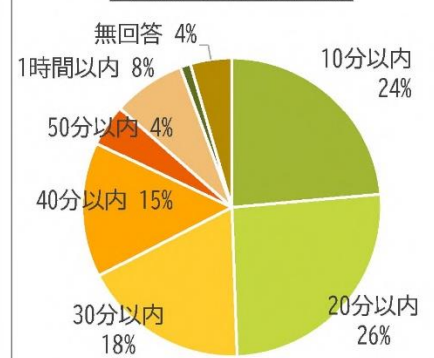
受講者の回答割合



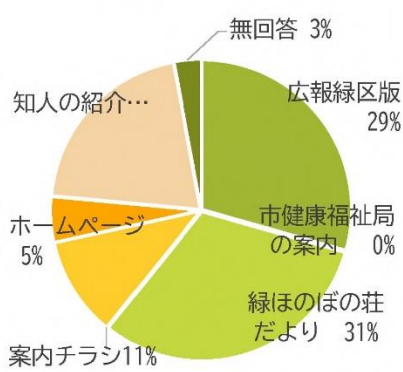
来館手段



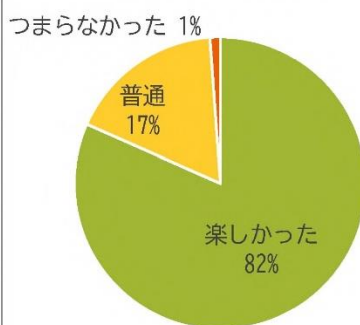
自宅からの所要時間



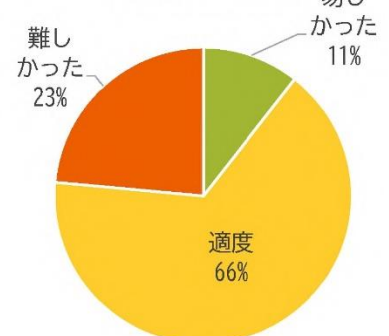
きっかけ (複数回答)



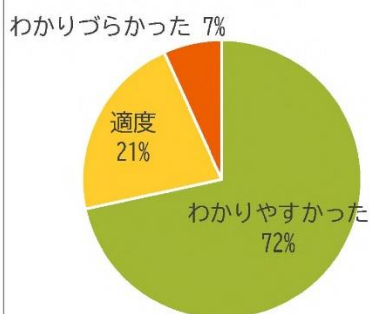
受講した感想



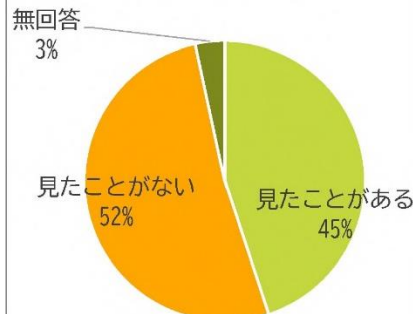
内容について



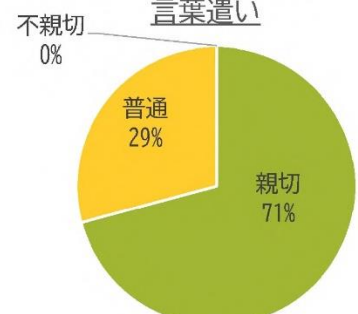
講師の教え方



本館のホームページ



職員・スタッフの対応・言葉遣い



## ご意見欄から(趣味の教室・前期)

### ●受講した感想・内容について

他の受講生と一緒にやるのが良かった(シニアヨガ)、教室の皆さんと和気あいあい仲良くしていただきました(朗読、ペン習字)、ひとりではできないアンサンブルができたこと(リコーダー)、ゆっくりとからだを動かして気持ちよかった(シニアヨガ)、体にととても良いと思いました(太極拳)、集中できて充実した気持ちになった(ペン習字)、先生が親切だった(リコーダー、シニアヨガ、つるし雛、朗読、鉛筆デッサン)、先生が丁寧に教えてくださいました(編み物)、先生が丁寧に教えていただいたのでマイペースでできました(鉛筆デッサン)、基本をしっかりと学ぶことが出来ました。もっと深く学びたいと思いました(朗読)、正確に描くための方法を理論的に教えていただいて「なるほど!」と思うことが沢山あった(鉛筆デッサン)、歴史の楽しさを教えてもらいました(日本の歴史)、(家で)眠っていた笛が動き出した(リコーダー)、初めての体験で楽しかった(鉛筆デッサン、折り紙)、初めての体験についていくのがやっとでした(太極拳)、美しく書けそうでかけなかった(ペン習字)、歴史の裏側や最新の情報を聴くことが出来た(日本の歴史)、色々な話題が聞けて有意義だった(日本の歴史)、資料が素晴らしかった(日本の歴史)、歴史の裏側を知り、勝者こそが歴史なのだと理解しました(日本の歴史)

### ●講師の教え方について

話しやすい先生でよかった、声が小さくて聞き取りづらかった、優しく教えていただきました、マンツーマンに近い教え方だった、知識が豊富で話術に興味があった、繰り返しや反復を希望しましたが通しでやるだけでした、プロから教わったのでとてもラッキーだった、初歩から教えてくださるので良かった

### ●どのような講座があったらよいか

軽く動けるような運動(複数)、麻雀、ハイキング、エアロビクス、筋肉トレーニング、合唱、ガーデニング、ハーモニカ(複数)、民謡、書道、縫い物、パソコン、古典文学、英国文学、洋画を見て英会話、ギター、日本が危ない対策講座、油絵・水彩画(易しいもの、複数)、ボタニカルアート、韓国語、フェルデン・クライス体操、パッチワーク、絵手紙(平日開講)、初開講の趣味の教室、草花の育て方・楽しみ方、旅の楽しみ方

### ●緑ほのぼの荘へのご意見

色々講座を企画してください(複数)、受講して楽しかった(複数)、自販機の設置、修了証が立派でもらって嬉しかった、定員制限で受講できなかったことがあった、教室そのものが良く整備されていて職員の方もやさしくていねいで利用してよかった、講師の若返りを希望します、空調が寒すぎた、講師が文章を読むだけで内容の説明がなく理解に苦しんだ、資料が早くほしい(前回時に配布)、自分勝手に行動している受講者がいて疑問に思った、黒板が光の反射で見づらかった

ご意見の回答につきましては、来月号に掲載いたします。  
みなさまご協力ありがとうございました

## 休館日のお知らせ

# 11月20日(月)

緑ほのぼの荘は、毎月第3月曜日がお休みです。来館される際は、ご注意ください。

## 冷暖房の切り替えについて

10月27日から館内の空調機が暖房に切り替わりました。

なお、各お部屋の空調の管理はスタッフが行いますので、受付へお申し出ください。

## ほのぼの教養講座について

11月6日からほのぼの教養講座が始まります。

10月13日に募集を始めましたが、30名の定員が45分程で埋まってしまい、急ぎよ定員を増やしましたが、2時間足らずで38名の定員がいっぱいになってしまいました。みなさま、ご応募ありがとうございました。

## 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘利用案内

利用時間	午前9時から午後5時 (受付は午後4時45分まで)
ご利用対象	市内在住の60歳以上の方 または、市内在住の方の60歳以上の父母・祖父母
利用料	無料
交通	JR横浜線十日市場駅徒歩5分(緑図書館の2階)
電話	045-985-6323
所在地	〒226-0025 横浜市緑区十日市場町825-1



インターネットから、講座・イベントのお知らせ、開催した講座の様子、毎月発行の「緑ほのぼの荘だより」がご覧いただけます。

アドレスは、<https://kyosaikai.jp/honobono-news/>

または、 で検索



読み取りコード