

追加募集

ほのぼのの 体操教室

ほのぼのの体操教室の会員を
追加募集します

楽しくからだを動かしてみませんか？

開催日 毎月第1日曜日 午前 10時～11時30分

10月1日(日)からご参加いただけます

会場 緑ほのぼの荘 3階 機能回復訓練室

参加費 無料

対象 市内在住の60歳以上

募集人数 7名

募集方法 2階受付(直接) または 電話 で 先着順

募集期間 2023年9月11日(月)～9月25日(月)

※9月18日(月・祝)は、休館日

受付時間 午前9時15分～午後4時30分(閉館は午後5時)



お申込み・お問い合わせ



老人福祉センター
横浜市

緑ほのぼの荘

〒226-0025

横浜市緑区十日市場町 825-1

045-985-6323