

# ほのぼのの教養講座

元横浜市立中学校の校長先生が、各講座を担当いたします。  
これからの人生の栄養剤として全講座を受けてみませんか。

期間：令和5年11月6日～令和6年2月12日 全8回  
各月曜日 10時00分～11時30分

## 大場 裕二 先生 歴史

11月6日  
鎌倉幕府の成立と源頼朝  
11月13日  
鎌倉幕府の成立と鎌倉

## 大河内 武久 先生 旅と英語

11月27日  
85歳ロンドンひとり旅  
12月4日  
生涯学習と英語

## 池田 洋一 先生 音読

1月22日 のどは健康のもと  
-声に出して詩を読もう-  
1月29日 のどは健康のもと  
-声に出して物語を読もう-

## 中村 眞一先生 あたまの体操

2月5日 やってみよう！  
クイズ・パズル・面白計算1  
2月12日 やってみよう！  
クイズ・パズル・面白計算2

対象：市内在住の60歳以上、全8回参加できる方

申込方法：電話または直接窓口 先着順

人数：30名 受講料：無料

受付：10月13日(金) 10時～16時30分

10月14日(土)以降 9時15分～16時30分

お申込み 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘

電話 045-985-6323