

お兄さんと



はつらつ体カづくり

日時 全12回 各木曜日 午前9時30分～11時

7月 14日・28日 8月 11日・25日 9月 8日・22日
10月 13日・27日 11月 10日・24日 12月 8日・22日

講師 田沼 宣大 先生（柔道整復師）

会場 緑ほのぼの荘 3階大広間

対象 横浜市在住の60歳以上
募集人数 10名
募集方法 先着順
参加料 無料
動きやすい服装でお越しください
持ち物 フェイスタオル、バスタオル、飲み物
くつ袋
申込方法 先着順
6月14日 火曜日 午前9時から
電話または、直接来館してお申し込み
ください。
電話 045-985-6323



お問い合わせ

老人福祉センター
横浜市緑ほのぼの荘
野村

横浜市緑区十日市場町825-1