



発行者 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘

URL: <https://kyosaikai.jp/honobono-news/>

〒226-0025 横浜市緑区十日市場町 825-1

電話 045-985-6323

第108号 令和3年12月

指定管理者



社会福祉法人 神奈川県匡済会



年末年始休館のお知らせ

年末年始のため、下記の期間は休館いたします。

令和3年12月28日 火曜日から

令和4年1月4日 火曜日まで

お知らせ

来館時のお願い

施設内及び活動中は、マスクの着用をお願いいたします。(一部のご利用につきましては、フェイスシールドの着用をお願いしています。) また、適宜、手洗い・手消毒をお願いいたします。

体温が37.5度以上及び体調の良くない方は、個人・団体共にご利用をお控えください。

来館時は、検温、消毒、来館者情報記載票(個人利用)・団体出席簿(団体)の記入をお願いいたします。

共用・集団利用施設のため、みなさまのご協力をお願いいたします。

部屋の利用人数について

部屋の利用人数(定員)は下記のとおりです。

10月1日から会議室(前・後)、機能回復訓練室は、定員を変更しております。

会議室(前)	会議室(後)	生きがい作業室	工作室1	工作室2	和室	機能回復訓練室
19名	25名	11名	9名	13名	8名	30名

※状況により変更する場合がございます。

定員数には、講師も含まれます。

定員を超える場合は、時間内に2組以上に分かれて活動されることをお勧めします。2組以上に分かれても部屋の予約方法は従来通りです。

利用中止について 以下のご利用は中止しております。

- ① カラオケ(大広間) ② 新聞・図書コーナー ③ ふれあいサロン

先月号に続き、趣味の教室のアンケート結果です 今回は、お書きいただいたご意見を紹介いたします

「受講した感想」のご意見

- ・先生が判りやすく説明して下さり、また教室の方々もいい方ばかりでよかったです。
- ・鶴を折った(折り紙)のは初めてでした。
- ・今までに見たことのないものが形になってうれしかった。(折り紙)
- ・少人数なので落ち着いて受けられました。
- ・1回だけ休んで(欠席して)しまったのが残念。
- ・なかなかいい運動になりました。(ヨガ)
- ・とても体のためになった。”こうすればよい”という勉強ができて、自宅でもやれるようになった。
- ・健康保持。
- ・自分一人ではなかなか楽しさを感じないので(楽しかった)。
- ・初体験でしたので、新鮮でした。
- ・和気あいあいと仲間との交流が楽しかった。
- ・家で一人なので、声を出せたことがよかった。
- ・先生が明るくきびきびした態度で対応していたので元気になった。
- ・コロナで外出する機会が減ったので、近くでこういうのがあったのが良かった。
- ・参加者の年代が近く良かった。長く続けたい。
- ・コーラスとは違い、楽しく歌えた。
- ・書くことに気持ちが行くようになった。
- ・自分の(書く)癖がわかった。
- ・基礎から学べてよかった。
- ・受講者の数が8人だったので和気あいあいできる楽しい範囲でした。
- ・適度な動きが良かった。(太極拳)
- ・はじめての編み物だった。作品が出来上がってうれしかった。作った作品が着れた。
- ・今まで時流でしたが、先生に付いて勉強できたことが良かった。
- ・絵を描く楽しみを知った。
- ・全くの初心者で期待していたのですが、参加者はベテランの方ばかりで困りました。
- ・あっという間の6か月でした。

「内容」の意見

- ・学びなおすには良かったです。
- ・(教材に)優しいもの、難しいものを取り入れてくださったので頭の刺激になりました。
- ・難しい折り方もあったが楽しかった。
- ・はじめは難しかったが、だんだんついていけるようになりました。
- ・体を適度に動かせた。無理なく出来た。
- ・先生のご指導が素晴らしかった。
- ・体の具合によって難しさ、優しさを感じた。(「適度」に○をつけていました。)
- ・朗読・言葉のもつ意味、助詞の使い方、言葉から風影をイメージすることの大切さを再認識しました。
- ・はじめて知ることが多くて、興味が湧いた。
- ・年齢に沿っていてありがたかった。
- ・音符や横文字が読めず、難しかった。
- ・別の方法も習いたかった。
- ・ついていけなかった。(リコーダー、太極拳)
- ・初心者向けにわかりやすく教えてほしかった。

「講師の教え方」の意見

- ・適切な説明でわかりやすかったです。
- ・ゆっくり進めてくださったので(わかりやすかった)。
- ・(先生が)判りやすく教えてくれました。
- ・とても分かりやすく、その人の体調を考慮してくれました。
- ・ゆっくりと丁寧でした。
- ・“どこに良いか(効くか)”を説明しながらでしたので、わかりやすかった。
- ・ゆっくりと丁寧でよかった。(複数の講座に回答あり)
- ・少しの間違いも笑って許して下さり優しかったです。
- ・明るく笑いあり、楽しかった。
- ・先生のエレクトーン(演奏)が素晴らしい。(複数回答あり)
- ・お若い先生なのに、私たちの年代に合わせた選曲をされていたのがうれしかった。
- ・(気分転換で行われた)脳トレが難しかった。
- ・マスクのせい、声がこもって聞きづらかった。
- ・漢字の崩し方やつなぎ方がわかった。
- ・黒板が見えづらい。
- ・初心者にわかりやすく教えてほしかった。

「どのような趣味の教室があったらよいか」のご意見

袋縫い、古着のリフォーム、小物づくり、塗り絵、切り絵、シニア体操、童謡・唱歌・歌謡曲、絵本の読み聞かせ、初心者向けの講座、パッチワーク(ハワイアンキルト)、脳トレ、ハーモニカ、器楽、吹き矢、オカリナ、生け花、着付け、スマホの使い方、麻雀、和太鼓、読み聞かせ、本の修理、古文読解、

「緑ほのぼの荘へのご意見・ご要望」

- ・私のような根気のない私が6か月終了しました。とても満足です。ありがとうございました。
- ・高齢者でも楽しめる教室。
- ・コロナが早く終わるとよいです。最後まで教室が続けられてよかったです。
- ・情報提供をさらに多くしてください。
- ・職員の説明が聞き取りにくかった。
- ・管内の見回り、備品の清掃の姿をよく見かけました。他の館に比べ良い印象を受けました。また、コロナに対する安全面に於いても留意していることがよくわかり、とても良いと思いました。
- ・とても楽しく通うことが出来ました。ありがとうございました。
- ・とても親切、丁寧でよいです。
- ・いつも気持ちよく利用させてもらっている。
- ・みなさんとても感じ良い。好きな講座があったらまた利用したい。
- ・教室の申し込みに直接行かなければならないので大変です。
- ・コロナ対策が統一されていないので、講師やスタッフの皆さんで再確認してほしい。
- ・講座の趣旨に合った内容にしてほしい。
- ・もっと講座の種類が多いとうれしいです。

ご意見ありがとうございました。

講座のお知らせ

健康増進エクササイズ 3

令和4年 1月/19日・26日、2月/2日・9日・16日、3月/2日・9日・16日
各水曜日、全8回(全回出席対象)、午前9時30分～11時

対象:市内在住の60歳以上で初めてこの講座を受講される方

定員:20名 (応募者多数の場合は抽選、10月に中止した本講座に
応募された方を優先させていただきます。)

参加費:無料

持ち物:マスク、運動しやすい服装、室内用の運動靴、靴袋(レジ袋可)、タオル、飲料水

応募期間:12月13日(月)～12月24日(金)必着

申込方法:往復はがきに①講座名「健康増進エクササイズ3」、②ご住所、③お名前、
④お電話番号、⑤ご年齢をご記入ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合がございます。

休館日のお知らせ

12月20日(月)

緑ほのぼの荘は、毎月第3月曜日がお休みです。来館される際は、ご注意ください。

老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘利用案内

利用時間	午前9時から午後5時(受付は午後4時45分まで)
利用できる方	市内在住の60歳以上の方 または、市内在住の方の60歳以上の父母・祖父母
利用方法	受付で「老人福祉センター利用証」を提示してください。 利用証をお持ちでない方は、運転免許証・保険証などの 本人確認できるものをご持参ください。
利用料	無料
交通	JR横浜線十日市場駅徒歩5分(緑図書館の2階)
申込・連絡先	電話 985-6323
所在地	緑区十日市場町825-1
ホームページ	https://kyosaikai.jp/honobono-news/



[緑ほのぼの荘 お知らせ](https://kyosaikai.jp/honobono-news/) で検索

インターネットから、講座・イベントのおしらせ、開催した講座の様子、
毎月発行の「緑ほのぼの荘だより」がご覧いただけます。

アドレスは、<https://kyosaikai.jp/honobono-news/>

または、[緑ほのぼの荘 お知らせ](https://kyosaikai.jp/honobono-news/) で検索

読み取りコード

