

介護予防講演会

介護予防のために

～日頃から続けよう!運動・生活～

日時

11月4日(木)

午後1時30分～3時

講師

公益財団法人 横浜市スポーツ協会

黒岩 司 氏

会場

老人福祉センター

横浜市緑ほのぼの荘

お申込み・お問い合わせ

老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘

横浜市緑区十日市場町 825-1

電話 045-985-6323

対象

横浜市内在住の
60歳以上

定員

20名抽選

受講料

無料

持ち物

上履き
またはスリッパ
くつ袋(レジ袋可)

応募方法

電話または直接

募集期間

10月11日(月)
午前9時から
10月31日(日)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合がございます。