

緑ほのぼの荘 だより

令和2年

1

月号

第87号



老人福祉センター
横浜市
緑ほのぼの荘

発行者 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘

アドレス <https://kyosaikai.jp/honobono-news/>

所在地 横浜市緑区十日市場町825-1

電話 045-985-6323

指定管理者



社会福祉法人 神奈川県匡済会

あけましておめでとうございます

今年も老人福祉センター緑ほのぼの荘をどうぞご利用ください。

今年の干支は「子」。十二支の干支では一番目になります。

そして、令和最初のお正月でもあります。

多くの「新しいものやこと」が集中するこれを機に、何か新しいことを始めてはいかがでしょうか。

「いまさら…」と思うかもしれませんが、何かちょっとしたことでもいいと思います。

例えば、新しいタオルを出してみるとか、新発売の製品を買ってみるとか。もちろん、緑ほのぼの荘の新しい講座や活動にも参加してみてください。

老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘

緑ほのぼの荘まつり演芸大会参加者募集！

日時 2月15日（土）午前9時30分から3階大広間

内容 カラオケ・踊り

募集人数 50名（組） 市内在住の60歳以上の方

受付期間 令和2年1月19日（日）まで

※12月28日（土）から1月4日（土）は休館日です。

申込方法 2階受付にて所定の用紙に記入してください。募集人数を超えた場合は抽選。

リクエスト曲は1曲4分程度（3番まで）の曲に限らせていただきます。



緑ほのぼの荘 講演会

あの頃の ヨコハマ



昭和40年代から50年代の横浜を振り返りながら、
今の横浜を考察します。

日時

令和2年 **1月31日** (金) 午後1時30分 - 3時

会場

老人福祉センター横浜市 **緑ほのぼの荘** 会議室

定員

市内在住の60歳以上の方 先着 **60**名

申込

12月18日午前9時から 電話または直接来館

講師

地域史研究家

相澤 雅雄

お問い合わせ・お申込み



老人福祉センター
横浜市

緑ほのぼの荘

☎ 045-985-6323

健康増進

エクササイズ



楽しく体を動かしてみませんか？！

コース3 楽しく体をうごかそう (全6回)

2月 3日(月) エクササイズ
2月10日(月) エクササイズ
2月24日(月) エクササイズ
3月 2日(月) エクササイズ
3月 9日(月) エクササイズ
3月23日(月) エクササイズ

各日 午前9時30分～11時

申込期間
1月 7日(火)
～
1月28日(火)

対象：市内在住の60歳以上

定員：30名 先着順

参加費：無料

持ち物：運動しやすい服装、室内履き用の靴

申し込み方法：電話または直接ほのぼの荘へ

募集期間：令和2年1月7日(火)午前9時から1月28日(火)まで

※このコースは、コース1・コース2を受講された方も
ご応募いただけます。

老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘 電話：045-985-6323



老人福祉センター
横浜市
緑ほのぼの荘

大広間のカラオケ フルコーラスタイムのお知らせ

1月26日(日) 午前中

※カラオケをまるまる1曲、途中で切らないで流します。

健康相談日のお知らせ

1月17日(金) 午後2時30分～午後3時

「病気かどうか気になる…」、「何科にかかるのが良いのか…」、「健診(検診)結果が不安…」、「伴侶が…」など、医師があなたの医療・健康の相談にのります。

医師 高津内科医院 院長 高津 竜太郎 先生
申し込み 当日午前9時から受付
当日必要なもの 老人福祉センター利用証・診察券



※老人福祉センター利用証をお持ちでない場合は、ご相談前に作成していただく必要がございます。本人確認できるもの(住所・氏名・生年月日が入っているもの)をご用意ください。

※診察券は、2回目以降に必要になります。

※健康相談日は、**カラオケの午後2回目の抽選時間が**2時30分から**2時20分**になります。
(午後1回目の抽選時間に変更はありません。)

休館日のお知らせ

1月20日(月) 緑ほのぼの荘は、毎月第3月曜日がお休みです

老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘利用案内

利用時間	午前9時から午後5時(受付は午後4時45分までです)
利用できる方	市内在住の60歳以上の方 または、市内在住の方の60歳以上の父母・祖父母
利用方法	受付で老人福祉センター利用証を提示してください。 利用証をお持ちでない方は、運転免許証・保険証などの本人確認できるものをご持参ください。
利用料	無料
交通	JR横浜線十日市場駅徒歩5分(緑図書館の2階)
申込・連絡先	電話 985-6323
所在地	緑区十日市場町825-1
ホームページ	http://www.kyosaikai.jp/ (ブログもあります)



インターネットから、講座・イベントのお知らせ、開催した講座の様子、毎月発行の「緑ほのぼの荘だより」がご覧いただけます。

アドレスは、<https://kyosaikai.jp/honobono-news/>

または、**緑ほのぼの荘 お知らせ** で検索

QRコード

