

緑ほのぼの荘 だより



令和元年

11

月号

第85号

発行者 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘

アドレス <https://kyosaikai.jp/honobono-news/>

所在地 横浜市緑区十日市場町825-1

電話 045-985-6323

指定管理者



社会福祉法人 神奈川県匡済会

ほのぼのの寄席

出演 鴨志田亭金頓 花伝亭長太楼 遊馬亭保育

日時 11月27日(水)

開演 午後1時10分

終了 午後2時10分頃

木戸銭 無料 当日受付(大広間入口)

※緑・ピンクバッチご利用の方は受付不要

会場 緑ほのぼの荘 3階大広間

対象 横浜市内在住の方



午後のカラオケは、ほのぼのの寄席終了後に再開いたします。

健康講座

あし



から全身を見直そう！

- 日 時 令和元年 12 月 19 日（木） 午後 1 時 30 分～午後 4 時
講 師 十日市場整形外科内科医院副院長、あいごり整形外科星が丘院理事
佐藤 猛 先生
会 場 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘 機能回復訓練室
対 象 横浜市在住の 60 歳以上 30 名 先着順
参加料 無料（動きやすい服装でお越しください）
申込方法 11 月 15 日（金）午前 9 時から 緑ほのぼの荘へ
電話もしくは直接来館のうえ、お申し込みください。

和紙ちぎり絵で干支を作しましょう！

- 日 時 令和元年 12 月 11 日（水）午前 10 時～12 時
講 師 山口 ちず子先生（しゅんこう認定講師）
会 場 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘 工作室 1
対 象 横浜市在住の 60 歳以上の方 15 名
参加料 材料費として 800 円
※ 11 月 28 日以降のキャンセルは、教材発注のためお
受けできませんのでご了承ください。
申込方法 先着順 11 月 12 日（火）より電話または、直接施設へ
お申し込みください。

クリスマスコンサート

12月14日(土) 午前10時30分から11時45分 開催

11月13日(水)9時から受付開始

共催：十日市場地域ケアプラザ、緑図書館、子育て支援施設いっぽ

ハロウィンイベントを開催しました

10月31日(木)十日市場にある施設が合同でハロウィンイベントを開催いたしました。多くの方にご参加いただいて、用意したグッズも順調にお配りすることができました。



講座の感想 (連続講座「地図を読もう」から)

- ・専門的なことをわかりやすく講義していただいたことに感謝しております。
- ・ますます地図が好きになりました。
- ・初めて知ったことが多く、大変良かった。
- ・先生の事前の準備が大変だっただろうと推察します。ありがとうございました。
- ・連続講座は、事象に対する理解が深まり、単回講座より良いと思うので事務局のご苦勞に感謝しつつ、増やしていただければ幸いです。
- ・関内の1万分の1の地図をいただきましたが、新横浜の地図も欲しいと思い探しましたが、すでに廃盤とのこと。確かにスマホがあれば不自由はしませんが、私はアナログ人間。やはり地図を見ながら歩きたいですね。
- ・ぜひ、続編をやってほしい。
- ・今まであまり関心がなかった地図と地図に関するいろいろなことに知識が得られてよかった。
- ・地図を持って街歩きをますますしたくなった。
- ・"地図を見ることが好きで、知っているようで知らなかった地図の仕組みを毎回知ることができてとても楽しい講座でした。メンバーもとても熱心だったところもよかったと思います。
- ・最近、気になるのが、カーナビ頼りになって頭に地図が描けなくなっていることです。

大広間のカラオケ フルコーラスタイムのお知らせ

11月24日(日) 午前中

※カラオケをまるまる1曲、途中で切らないで流します。

健康相談日のお知らせ

11月15日(金) 午後2時30分～午後3時

「病気かどうか気になる…」、「何科にかかるのが良いのか…」、「健診(検診)結果が不安…」、「伴侶が…」など、
医師があなたの医療・健康の相談にのります。

医師 高津内科医院 院長 高津 竜太郎 先生
申し込み 当日午前9時から受付
当日必要なもの 老人福祉センター利用証・診察券



※老人福祉センター利用証をお持ちでない場合は、ご相談前に作成していただく必要がございます。本人確認できるもの(住所・氏名・生年月日が入っているもの)をご用意ください。

※診察券は、2回目以降に必要になります。

※健康相談日は、**カラオケの午後2回目の抽選時間が**2時30分から**2時20分**になります。
(午後1回目の抽選時間に変更はありません。)

休館日のお知らせ

11月18日 (月)

緑ほのぼの荘は、毎月第3月曜日がお休みです。
来館される際は、ご注意ください。

老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘利用案内

利用時間	午前9時から午後5時(受付は午後4時45分までです)
利用できる方	市内在住の60歳以上の方 または、市内在住の方の60歳以上の父母・祖父母
利用方法	受付で老人福祉センター利用証を提示してください。 利用証をお持ちでない方は、運転免許証・保険証などの 本人確認できるものをご持参ください。
利用料	無料
交通	JR横浜線十日市場駅徒歩5分(緑図書館の2階)
申込・連絡先	電話 985-6323
所在地	緑区十日市場町825-1
ホームページ	http://www.kyosaikai.jp/ (ブログもあります)



インターネットから、講座・イベントのお知らせ、開催した講座の様子、
毎月発行の「緑ほのぼの荘だより」がご覧いただけます。

アドレスは、<https://kyosaikai.jp/honobono-news/>

または、**緑ほのぼの荘 お知らせ** で検索

QRコード

