

緑ほのぼの荘 だより

令和元年

9

月号

第83号



老人福祉センター
横浜市
緑ほのぼの荘

発行者 老人福祉センター横浜市長緑ほのぼの荘

アドレス <https://kyosaikai.jp/honobono-news/>

所在地 横浜市緑区十日市場町825-1

電話 045-985-6323

指定管理者



社会福祉法人 神奈川^{きょう}県^{せい}匡^{かい}済会

趣味の教室(後期) 受講者募集

- 受講期間 令和元年10月～令和2年3月末(半年間)
受講対象者 市内在住の60歳以上で初心者の方
申込期間 9月3日(火)～9月20日(金)※9月16日(月・祝)は、休館日
受付時間 午前9時～午後4時45分
申込条件 申し込みできるのは、1人1教室のみです
※一度受講した教室は、お申込できません
申込方法 無地のはがき1枚、本人確認証を持参して、直接緑ほのぼの荘へ来館してお申込みください

詳しくは、緑ほのぼの荘だより8月号または、趣味の教室案内チラシ、
ホームページ「緑ほのぼの荘からのお知らせ」をご覧ください。

健康増進エクササイズ

コース2 認知機能低下予防エクササイズ(全7回)

11月4日(月)、11月11日(月)、11月19日(火)、11月25日(月)、
12月2日(月)、12月9日(月)、12月23日(月)

各日 午前9時30分～11時 ※11月19日のみ12時～13時30分

対象：市内在住の60歳以上 定員：各コース30名 参加費：無料

持ち物：運動しやすい服装、室内履き用の靴

申し込み方法：9月24日(火)～10月18日(金) 電話または直接ほのぼの荘へ

※コース1を受講された方は、コース2のご応募はできません。

いつもありがとう

敬老の日イベント



参加費無料 対象：市内在住の60歳以上の方

9時40分

新舞踊

かずしまかい
一洲会 のみなさん

10時 5分

フラダンス

オーキットのみなさん

10時20分

朗 読

朗読同好会
講師 武松 洋子 先生
朗読同好会のみなさん

11時00分

オカリナ演奏

アンダンテサークル
のみなさん

11時30分

合 唱

男声合唱団 こーるJ i J i
混声合唱団 みどりグランデコーア
の精鋭たち



老人福祉センター
横浜市

緑ほのぼの荘

最後にちょっとしたプレゼントあり！

開館時間 9時～17時（受付は16：45まで）
電話 045-985-6323
〒226-0025 横浜市緑区十日市場町825-1

FANCL

シニアいきいきメイクセミナー

“効果的なスキンケア&メイクアップのコツ”をお教えます

令和元年10月29日(火) 10:00~12:00

会場：緑ほのぼの荘 2階会議室



before



after

ファンケルの無添加スキンケア、
無添加メイクを使用した
メイクアップセミナーです！
講師のレクチャーを聞きながら
ご自分で実践して頂くことで、
正しいスキンケアとメイクアップの
方法を身につけていただけます。



色・艶しっとり。きれいが満ちあふれる。

参加要項

- ・対象：市内在住の60歳以上の女性
- ・参加費：無料
- ・定員：20名（要予約）
- ・持ち物：フェイスタオル(ケープとして使用)・卓上鏡(文庫本サイズ以上)
前髪を留めるピンかヘアターバン・筆記用具

注意事項

- ・ふき取りから始めますので、ノーメイクまたは、日やけ止め程度でお越しください
- ・写真撮影が入ります。写真は当館及び講師の企業サイト等に使用いたします
- ・その他、当館と講師の指示を守るようお願いいたします

お申込み・お問合せ先

募集期間：10月1日(火)~11日(金)

受付時間：9:00~16:45 電話または、直接

TEL: 045-985-6323



老人福祉センター
横浜市

緑ほのぼの荘

大広間のカラオケ フルコーラスタイムのお知らせ

9月22日(日) 午前中

※カラオケをまるまる1曲、途中で切らないで流します。

健康相談日のお知らせ

9月27日(金) 午後2時30分～午後3時

「病気かどうか気になる…」、「何科にかかるのが良いのか…」、「健診(検診)結果が不安…」、「伴侶が…」など、
医師があなたの医療・健康の相談にのります。

医師 高津内科医院 院長 高津 竜太郎 先生
申し込み 当日午前9時から受付
当日必要なもの 老人福祉センター利用証・診察券



※老人福祉センター利用証をお持ちでない場合は、ご相談前に作成していただく必要がございます。

本人確認できるもの(住所・氏名・生年月日が入っているもの)をご用意ください。

※診察券は、2回目以降に必要になります。

※健康相談日は、**カラオケの午後2回目の抽選時間が2時30分から2時20分**になります。
(午後1回目の抽選時間に変更はありません。)

休館日のお知らせ

9月16日 (月・祝)

緑ほのぼの荘は、毎月第3月曜日がお休みです。
来館される際は、ご注意ください。

老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘利用案内

利用時間	午前9時から午後5時(受付は午後4時45分までです)
利用できる方	市内在住の60歳以上の方 または、市内在住の方の60歳以上の父母・祖父母
利用方法	受付で老人福祉センター利用証を提示してください。 利用証をお持ちでない方は、運転免許証・保険証などの 本人確認できるものをご持参ください。
利用料	無料
交通	JR横浜線十日市場駅徒歩5分(緑図書館の2階)
申込・連絡先	電話 985-6323
所在地	緑区十日市場町825-1
ホームページ	http://www.kyosaikai.jp/ (ブログもあります)



インターネットから、講座・イベントのお知らせ、開催した講座の様子、
毎月発行の「緑ほのぼの荘だより」がご覧いただけます。

アドレスは、<https://kyosaikai.jp/honobono-news/>

または、**緑ほのぼの荘 お知らせ** で検索

QRコード

