

ほのぼのの たいそ

ほのぼのの体操 はじめます
楽しくからだを動かしてみませんか？

日時 1月：24日(木)
2月：14日(木)・28日(木)
3月：14日(木)・28日(木)
各日 午前 10時～11時30分
会場 緑ほのぼの荘 3階 大広間
参加費 無料
対象 市内在住の60歳以上
申込 先着30名



※申込は不要ですが、当日参加者名簿にお名前とご年齢(年代)をご記入いただきます。

※この時間のカラオケは休止し、午後から行います。

