

平成31年



月号

# 緑ほのぼの荘 だより

第75号



発行者 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘  
アドレス <https://kyosaikai.jp/honobono-news/>  
所在地 横浜市緑区十日市場町825-1  
電話 045-985-6323

Beyond the century since1918  
世紀を超えて... 1918年創業

指定管理者



社会福祉法人 神奈川県済会

## 新年のごあいさつ

みなさまあけましておめでとうございます。

昨年12月14日の夜は、ふたご座流星群が観測できる日でした。

流れ星は、一瞬の輝きで消えてしまいます。人間の一生も長いようで短いです。流れ星のように、1年が「あっという間に時間が過ぎて行った」と感じる人も少なくないでしょう。でもそれは、あなた自身が主体的に楽しんだり、活動していた証であり、決して単調で退屈でなかったということです。きっと、短くても中身が詰まっているに違いありません。

今年も緑ほのぼの荘の講座や活動をご利用いただいて、みなさまがより素晴らしい一年を過ごされますよう、心よりお祈り申し上げます。

老人福祉センター横浜市 緑ほのぼの荘

所長 池澤 佐和子

職員一同

## お知らせ

### 作業机を修繕いたしました！

12月の休館日に、2階生がいが作業室、3階工作室1・工作室2の作業機のテーブル面を修繕いたしました。

経年劣化のため、テーブル面が軽い衝撃でも陥没してしまったため、穴だらけになっていました。

大切にご利用いただければ幸いです。



工作室 2



生がいが作業室

### 緑ほのぼの荘まつり演芸大会

## 参加者募集！



2月16日（土）午前9時30分から3階大広間で開催する  
演芸大会の参加者を募集します。

募集人数 50名（組） 市内在住の60歳以上の方

受付期間 平成30年12月20日（木）から平成31年1月20日（日）まで  
※12月28日（金）から1月4日（金）は休館日です。

申込方法 2階受付にて所定の用紙に記入してください。

募集人数を超えた場合には抽選となります。

なお、リクエスト曲は1曲4分程度（3番まで）の曲に限らせていただきます。

2月17日(日)午前中の団体発表会もお楽しみに！

## 健康体操 始めます！

楽しくからだを動かしてみませんか？

日時 1月：24日(木)  
2月：14日(木)・28日(木)  
3月：14日(木)・28日(木)  
各日 午前 10時～11時30分

会場 緑ほのぼの荘 3階 大広間

参加費 無料

対象 市内在住の60歳以上

申込 先着30名 申込は不要ですが、当日参加者名簿にお名前とご年齢(年代)をご記入いただきます。 ※この時間のカラオケは休止し、午後から行います。



## 手作り和菓子講座

### じょうよまんじゅうを作しましょう

日時 平成31年2月7日(木)13時30分～15時30分

講師 橋川 茂子 先生

会場 緑ほのぼの荘 3階 工作室2

対象 横浜市在住の60歳以上の方 15名 先着順

参加料 300円

持ち物 エプロン・三角巾・タオル・プラスチックの保存容器

申込方法 1月11日(金)午前9時から

電話もしくは、直接施設へお申込下さい。

受付時間 午前9時から午後4時45分まで



## 健康講座

### 首こり・肩こり・血流改善

日時 平成31年3月13日(水) 13時30分～16時

講師 佐藤 猛 先生

十日市場整形外科内科医院副院長、あいごり整形外科星が丘院理事

会場 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘 機能回復訓練室

対象 横浜市在住の60歳以上30名 先着順

参加料 無料(動きやすい服装でお越しください)

申込方法 2月12日(火)から緑ほのぼの荘へ

電話もしくは直接来館の上、お申し込みください。

## 大広間のカラオケ フルコーラストタイムのお知らせ

1月27日(日) 午前中

※カラオケをまるまる1曲、途中で切らないで流します。

## 健康相談日のお知らせ

1月18日(金) 午後2時30分～午後3時

「病気かどうか気になる…」、「何科にかかるのが良いのか…」、「健診(検診)結果が不安…」、「伴侶が…」など、  
医師があなたの医療・健康の相談にのります。

医師 高津内科医院 院長 高津 竜太郎 先生  
申し込み 当日午前9時から受付  
当日必要なもの 老人福祉センター利用証・診察券



※老人福祉センター利用証をお持ちでない場合は、ご相談前に作成していただく必要があります。本人確認できるもの(住所・氏名・生年月日が入っているもの)をご用意ください。  
※診察券は、2回目以降に必要になります。  
※健康相談日は、**カラオケの午後2回目の抽選時間が14時30分から14時20分**になります。(午後1回目の抽選時間に変更はありません。)

## 休館日のお知らせ

1月21日 (月)

緑ほのぼの荘は、毎月第3月曜日がお休みです。

来館される際は、ご注意ください。



## 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘利用案内

|        |                                                                            |
|--------|----------------------------------------------------------------------------|
| 利用時間   | 午前9時から午後5時(受付は午後4時45分までです)                                                 |
| 利用できる方 | 市内在住の60歳以上の方<br>または、市内在住の方の60歳以上の父母・祖父母                                    |
| 利用方法   | 受付で老人福祉センター利用証を提示してください。<br>利用証をお持ちでない方は、運転免許証・保険証などの本人確認できるものをご持参ください。    |
| 利用料    | 無料                                                                         |
| 交通     | JR横浜線十日市場駅徒歩5分(緑図書館の2階)                                                    |
| 申込・連絡先 | 電話 985-6323                                                                |
| 所在地    | 緑区十日市場町825-1                                                               |
| ホームページ | <a href="http://www.kyosaikai.jp/">http://www.kyosaikai.jp/</a> (ブログもあります) |



インターネットから、講座・イベントのお知らせ、開催した講座の様子、  
毎月発行の「緑ほのぼの荘だより」がご覧いただけます。

アドレスは、<https://kyosaikai.jp/honobono-news/>

または、**緑ほのぼの荘 お知らせ** で検索

QRコード

