

平成 30 年

11

月号

緑ほのぼの荘 だより

第73号



発行者 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘
アドレス <https://kyosaikai.jp/honobono-news/>
所在地 横浜市緑区十日市場町825-1
電話 045-985-6323

Beyond the century since1918
世紀を超えて... 1918年創業

指定管理者



社会福祉法人 神奈川県匡済会

ほのぼのの寄席 開催 いちよう 銀杏を見たらいい調子!?

出演 鴨志田亭 金頓、花伝亭 長太楼
日時 11月29日(木)
開演 午後1時10分
終了 午後2時頃 当日受付(大広間入口)
※緑・ピンクバッチご利用の方は受付不要
会場 緑ほのぼの荘 3階大広間
対象 横浜市内在住の方



午後のカラオケは、ほのぼのの寄席終了後に再開いたします。

大広間のカラオケ中止について

下記の時間は、団体利用のため、カラオケのご利用を中止いたします。

毎月第2・4木曜日 午前中

健康講座

首こり・肩こり・血流改善

日時 平成30年12月12日（水） 13時30分～16時

講師 佐藤 猛 先生

十日市場整形外科内科医院副院長、あいごり整形外科星が丘院理事

会場 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘 機能回復訓練室

対象 横浜市在住の60歳以上30名 先着順

参加料 無料（動きやすい服装でお越しください）

申込方法 11月13日（火）から緑ほのぼの荘へ

電話もしくは直接来館の上、お申し込みください。

電話 045-985-6323

和紙ちぎり絵で干支を作しましょう！

和紙を使って、来年の干支「いのしし」を作ってみませんか？
初めての方でも先生の丁寧なご指導のもと、どなたでも簡単に素敵な作品が完成します。

日時 12月10日（月）午前10時～12時

講師 山口 ちず子先生（しゅんこう認定講師）

会場 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘 工作室1

対象 横浜市在住の60歳以上の方15名

参加料 材料費として1,080円

※11月28日以降のキャンセルは、教材発注のためお受けできませんのでご了承ください。

申込方法 先着順 11月15日（木）より電話または、直接施設へお申し込みください。

電話 045-985-6323



画像は見本です。

クリスマスコンサート

12月8日(土) 午前10時30分から12時 開催
11月13日(火)から受付開始

共催：十日市場地域ケアプラザ、緑図書館、子育て支援施設いっぽ

ハロウィンイベントを開催しました

10月31日(水)十日市場にある施設が合同でハロウィンイベントを開催いたしました。多くの方にご参加いただいて、用意したグッズも順調にお配りすることができました。



メイクアップ講座を開催しました

10月30日 午後

「女性限定 シニアいきいきメイクセミナー」を開催しました。

初開催ということもあるのか人気が高く、募集開始から1日半で定員の20名に達してしまいました。

講師の指導でメイクを重ねていくたびに、みなさんの顔がみるみる明るく、素敵に変わっていくのを感じました。

講師曰く、「ご自身の手は、一番の化粧道具です。」と言っていたのが印象的でした。



講師の方々はとてもお忙しいのですが、来年も開催できるようにしたいと思っております。

大広間のカラオケ フルコーラスタイムのお知らせ

11月25日(日) 午前中

※カラオケをまるまる1曲、途中で切らないで流します。

健康相談日のお知らせ

11月16日(金) 午後2時30分～午後3時

「病気かどうか気になる…」、「何科にかかるのが良いのか…」
「健診(検診)結果が不安…」、「伴侶が…」など、
医師があなたの医療・健康の相談にのります。

医師 高津内科医院 院長 高津 竜太郎 先生
申し込み 当日午前9時から受付
当日必要なもの 老人福祉センター登録証・診察券



※老人福祉センター登録証をお持ちでない場合は、ご相談前に作成していただく必要がございます。本人確認できるもの(住所・氏名・生年月日が入っているもの)をご用意ください。
※診察券は、2回目以降に必要になります。
※健康相談日は、**カラオケの午後2回目の抽選時間が14時30分から14時20分**になります。(午後1回目の抽選時間に変更はありません。)

休館日のお知らせ

11月19日 (月)

緑ほのぼの荘は、毎月第3月曜日がお休みです。

来館される際は、ご注意ください。



老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘利用案内

利用時間	午前9時から午後5時(受付は午後4時45分までです)
利用できる方	市内在住の60歳以上の方 または、市内在住の方の60歳以上の父母・祖父母
利用方法	受付で老人福祉センター利用証を提示してください。 利用証をお持ちでない方は、運転免許証・保険証などの 本人確認できるものをご持参ください。
利用料	無料
交通	JR横浜線十日市場駅徒歩5分(緑図書館の2階)
申込・連絡先	電話 985-6323
所在地	緑区十日市場町825-1
ホームページ	http://www.kyosaikai.jp/ (ブログもあります)



インターネットから、講座・イベントのお知らせ、開催した講座の様子、
毎月発行の「緑ほのぼの荘だより」がご覧いただけます。

アドレスは、<https://kyosaikai.jp/honobono-news/>

または、 で検索

QRコード

