



# 緑ほのぼの荘だより

発行者 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘  
所在地 横浜市緑区十日市場町825-1  
電話 045-985-6323  
アドレス <https://kyosaikai.jp/honobono-news/>  
指定管理者 社会福祉法人 神奈川県匡済会

No. 63 平成30年

1 月号



## 新年あけましておめでとうございます

老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘のご利用者様

平成の時代も、もう30年の新春。元気に、皆様とともに新年を迎えることができましたこと、とてもうれしく感じています。

早いもので、緑ほのぼの荘の運営母体である社会福祉法人神奈川県匡済会へ、私が勤務し10年を迎えます。そして、この神奈川県匡済会は、10月11日に、創立100年という節目を迎えます。

その節目に「自分がここに在る」ことを、今幸せに感じています。

鳥取県仁摩町という所に、サンドミュージアムという施設があります。

ここには、1トン=1000キログラムもの砂が、丸1年をかけて落ちてくる「巨大な砂時計」があるそうです。

その砂が、音もなく巨大な容器に降り積もっていく様を見ていると、「時は過ぎさるものでなく、心のうちに、積み行くものということを実感させられる」と言います。

私も高齢者の一員ですが、まさに、この年までの時間が積み来て、今があるんだな〜と改めて感じています。

今までの皆様の積み来た時間に、今年の積み来る時間が加わって、さらに輝いていくことを祈ってやみません。

私も、今年の1年の時間を、皆様と同じく、輝いて過ごしていきたいと、思いを新たにしています。

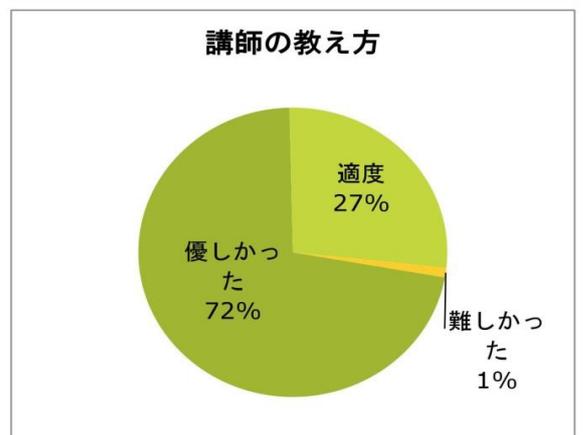
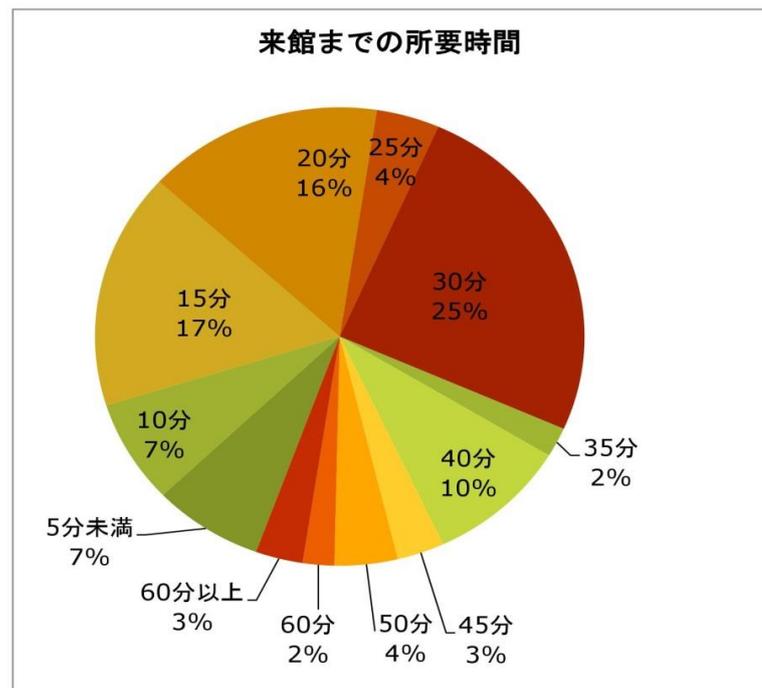
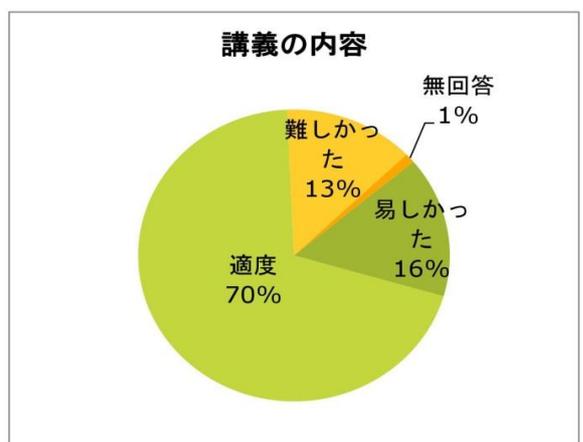
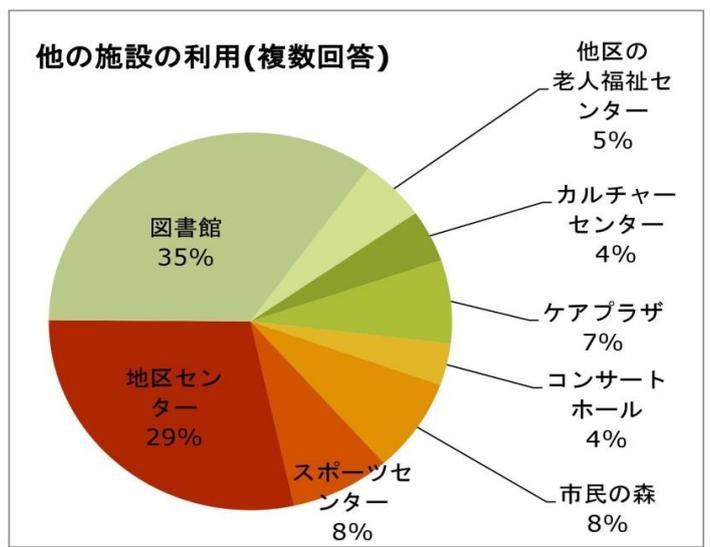
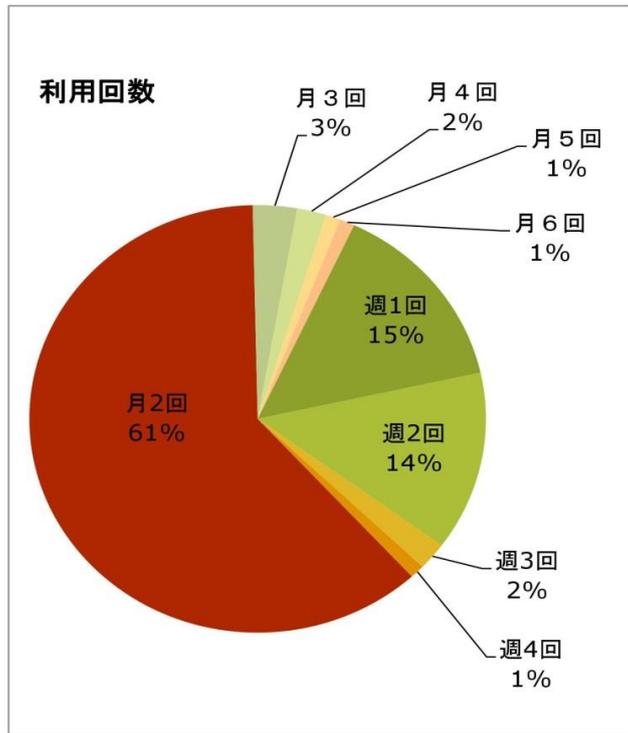
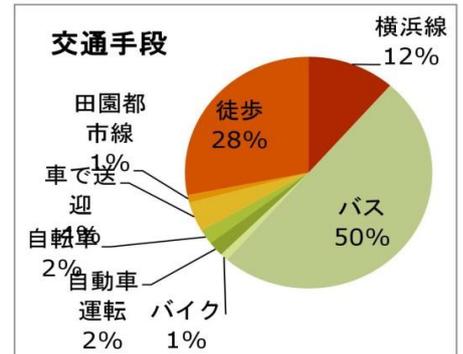
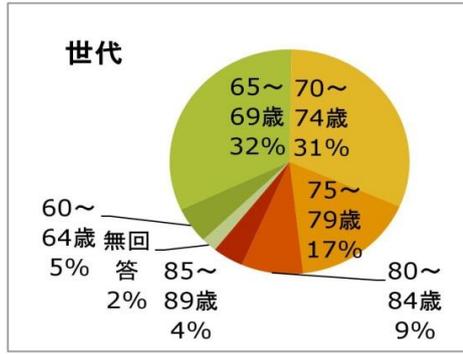
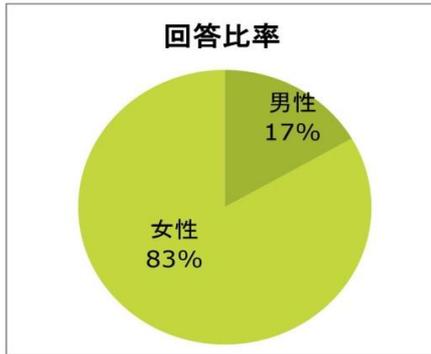
年の始まりにあたり、皆様のこの一年が、より素晴らしい日々であることを心よりお祈り申し上げます。

平成30年1月

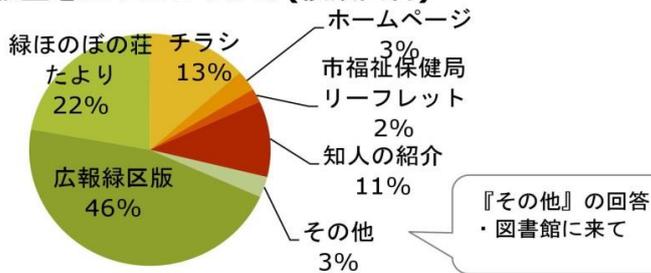
神奈川県匡済会

常務理事 上野 史禮

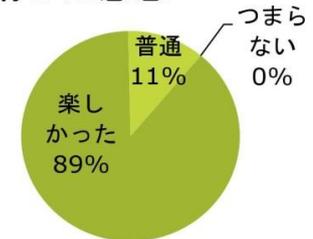
# 平成29年度前期 趣味の教室アンケートの集計結果について



### 趣味の教室を知ったきっかけ(複数回答)



### 受講した感想



対象者 113人 回答数 96枚 回答率 84.9%

#### ●受講した感想(記述)

非常に楽しかった(7)  
やり方は非常に良好  
先生とお仲間(受講生)が良い人たちだった  
日頃、声を出すことがなかったので、とても良い機会になった  
先生の指導が素晴らしい(5)  
先生の講義の進め方が、個人個人に合わせてくださった  
初対面でも気軽にみなさんと話せた  
多くの方と話が出来てよかった  
講師も他の受講者も真剣に取り組んでいた  
気楽にできた  
受講生の人数がちょうどまとまりやすい人数だった(この講座は12人でした)  
笑いが多く、遠慮なく(先生に)尋ねることができた  
はじめての体験ができて有意義でした  
書き順が自分の書き方と違っていただけに気付けた

#### ●講義の内容について(記述)

曲目の選び方が非常に良い  
盛りだくさんで楽しかった  
発声練習、歌、脳トレなど、バラエティに富んでとても良かった  
(先生に)お会いするたびに楽しい雰囲気になれたので大変良かった  
先生のお人柄に感謝  
朗読の楽しさを味わいました  
依然にした(嗜んだ)経験があったので易しかった  
はじめて(本格的に)書道を習った  
体調が良くなった  
(使用した自分のカメラでは)オート機能しか使用しなかったため、オートを外した撮影は難しかった  
わかりやすかった  
家に帰って見本を見て考えながらやった

#### ●講師の教え方(記述)

指導力があって楽しかった(8)  
まるで歌声喫茶のようだった  
おおらかで聞きやすかった  
気遣いの優しさが見えた  
元気をもらった  
とても明るく楽しい時間を作っていただきました  
お会いするたびに楽しい雰囲気になれるので大変良かった  
先生のお人柄  
初心者の方にわかりやすく丁寧に教えてくれた(3)  
優しく教えていただいた(5)  
先生は丁寧に教えてくださったのに私自身が挫折してしまった

#### ●「あったらいいな、」と思う教室

体操教室(4)、スマートフォン(3)、社交ダンス、歌声教室(3)、川柳(2)、横浜市の歴史、都筑の散歩・歴史、百人一首、楽譜を使った童謡、折り紙、仕舞着付、生花、パッチワーク、キルト、紙テープのクラフトバッグ、絵画教室、終活、パソコン、ウォーキング、ハーモニカ、男性が参加できる講座、目先が変わった講座、珍しいこと、面白いこと、対人関係、人生相談

今期の受講生のみなさんは、とても活発な方が多く、たくさんのご意見をいただきました。  
今後の講座に役立てたいと思います。  
ご協力、ありがとうございました。

# 参加者募集!!

## 緑ほのぼの荘まつり演芸大会

日時 2月17日(土) 午前9時30分～  
会場 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘 3階大広間  
対象 横浜市在住の60歳以上の方 50名(組)  
※応募者多数の場合は、抽選になります  
受付期間 1月20日(土)まで 1月15日(月)は休館日です  
申込方法 2階受付にて所定の申し込み用紙にご記入ください

出演者には  
参加賞進呈

### 健康相談日のお知らせ 1月26日(金) 午後2時30分～午後3時

「病気かどうか気になる…」、「何科にかかるのが良いのか…」、「健診(検診)結果が不安…」、「伴侶が…」など、  
医師があなたの医療・健康の相談にのります。

医師 高津内科医院 院長 高津 竜太郎 先生  
申し込み 当日午前9時から受付  
当日必要なもの 老人福祉センター利用証・相談券



※老人福祉センター登録証をお持ちでない場合は、ご相談前に作成していただく必要がございます。本人確認できるもの(住所・氏名・生年月日が入っているもの)をご用意ください。  
※診察券は、2回目以降に必要になります。

### 休館日のお知らせ 1月15日(月)

緑ほのぼの荘は、毎月第3月曜日がお休みです、  
来館される際はご注意ください。



### 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘利用案内

利用時間 午前9時から午後5時(受付は午後4時45分まで)  
利用できる方 市内在住の60歳以上の方  
または、市内在住の方の60歳以上の父母・祖父母  
利用方法 受付で老人福祉センター利用証を提示してください。  
利用証をお持ちでない方は、運転免許証・保険証などの  
本人確認できるものをご持参ください。  
利用料 無料  
交通 J R横浜線十日市場駅徒歩5分(緑図書館の2階)  
申込・連絡先 電話 985-6323  
所在地 緑区十日市場町825-1  
ホームページ <http://www.kyosaikai.jp/> (ブログもあります)



インターネットから、講座・イベントのお知らせ、開催した講座の様子、  
毎月発行の「緑ほのぼの荘だより」がご覧いただけます。

アドレスは、<https://kyosaikai.jp/honobono-news/>

または、で検索



QRコード