

# 緑ほのぼの荘だより

発行者 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘  
所在地 横浜市緑区十日市場町825-1  
電話 045-985-6323  
アドレス <https://kyosaikai.jp/honobono-news/>  
指定管理者 社会福祉法人 神奈川県匡済会

No. 61 平成29年

# 11

月号

## ほのぼのの寄席 開催

出演 鴨志田亭 金頓 他

日時 11月28日(火)

開演 午後1時10分

終了 午後2時頃 当日受付(大広間入口)

※緑・ピンクバッチご利用の方は受付不要

会場 緑ほのぼの荘 3階大広間

対象 市内在住の60歳以上



## ハロウィンイベントを開催しました

10月31日(火)十日市場にある6施設が合同で第1回ハロウィンイベントを開催いたしました。多くの方にご参加いただき、用意したグッズも順調にお配りすることができました。来年もどうぞお楽しみに！



お知らせ

# ラジオ体操を始めます



11月1日から 毎朝9時15分に

大広間でラジオ体操第1を始めます。

ぜひ、ご利用ください。

なお、参加される方は、受付でバッチをお受け取りください。

## クリスマスコンサート

12月9日(土) 午前10時30分から12時 開催  
11月13日(月)から受付開始

共催：十日市場地域ケアプラザ、緑図書館、子育て支援施設いっぽ

### コミュニティスタッフ研修を行いました

緑ほのぼの荘では、ご利用者様へのサービス向上と安全確保のため、定期的にコミュニティスタッフの研修を行っております。今回は、5月に行われた接遇研修の復習として、「バイスティックの7原則」の再確認と感染症予防対策として、「ノロウィルス・おう吐物の処理実習」を行いました。



### 健康講座 冷え症対策

# 体を動かして血管を若返らそう！

冷え症の原因は、血管の老化と言われています。  
激しい運動でなくても、運動を続けることで冷え予防になります。  
講義と簡単なストレッチで、冷え症対策を学習しましょう。

日時 12月12日（火） 午後1時30分～4時  
講師 十日市場整形外科内科医院 診療部長 佐藤 猛 先生  
会場 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘 機能回復訓練室  
対象 横浜市在住の60歳以上30名 先着順  
参加料 無料（動きやすい服装でお越しください）  
申込方法 11月16日（木）から緑ほのぼの荘へ  
電話もしくは直接来館の上、お申し込みください。  
電話 045-985-6323



# 和紙ちぎり絵で干支を作きましょう！

和紙を使って、来年の干支「いぬ」を作ってみませんか？  
初めての方でも先生の丁寧なご指導のもと、どなたでも簡単に  
素敵な作品が完成します。

日時 12月6日（水） 午前10時～12時  
講師 山口 ちず子先生（しゅんこう認定講師）  
会場 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘 工作室1  
対象 横浜市在住の60歳以上の方15名  
参加料 材料費として1,080円  
※11月20日以降のキャンセルは、教材発注の  
ためお受けできませんのでご了承ください。  
申込方法 先着順 11月14日(火)より電話または、直接施設へお申し込みください。  
電話 045-985-6323



画像は見本です。

## 健康相談日のお知らせ

11月24日(金) 午後2時30分～午後3時

「病気かどうか気になる…」、「何科にかかるのが良いのか…」、「健診(検診)結果が不安…」、「伴侶が…」など、  
医師があなたの医療・健康の相談にのります。

医師 高津内科医院 院長 高津 竜太郎 先生  
申し込み 当日午前9時から受付  
当日必要なもの 老人福祉センター利用証・相談券



※老人福祉センター登録証をお持ちでない場合は、ご相談前に作成していただく必要がございます。本人確認できるもの(住所・氏名・生年月日が入っているもの)をご用意ください。  
※診察券は、2回目以降に必要になります。

## 休館日のお知らせ

11月20日(月)

緑ほのぼの荘は、毎月第3月曜日がお休みです。

来館される際はご注意ください。



### 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘利用案内

利用時間 午前9時から午後5時(受付は午後4時45分まで)  
利用できる方 市内在住の60歳以上の方  
または、市内在住の方の60歳以上の父母・祖父母  
利用方法 受付で老人福祉センター利用証を提示してください。  
利用証をお持ちでない方は、運転免許証・保険証などの  
本人確認できるものをご持参ください。  
利用料 無料  
交通 JR横浜線十日市場駅徒歩5分(緑図書館の2階)  
申込・連絡先 電話 985-6323  
所在地 緑区十日市場町825-1  
ホームページ <http://www.kyosaikai.jp/> (ブログもあります)



インターネットから、講座・イベントのお知らせ、開催した講座の様子、  
毎月発行の「緑ほのぼの荘だより」がご覧いただけます。

アドレスは、<https://kyosaikai.jp/honobono-news/>

または、で検索



QRコード