



転倒防止・予防講座

高齢になると、骨がもろくなっていることもあり、転倒骨折のリスクが高まります。

そのために普段の生活の中で転倒を予防していくことが大切です。

予防対策を学びましょう。

日時	平成29年9月21日(木)	13時30分~16時
講師	十日市場整形外科内科医院	部長 佐藤 猛 先生
会場	老人福祉センター 横浜市緑ほのぼの荘3階	機能回復訓練室
対象	横浜市在住の60歳以上30名 先着順	
参加料	無料 (動きやすい服装でお越しください)	

申込方法 8月17日(木)から緑ほのぼの荘へ電話もしくは直接来館の上、お申し込みください。 電話 985-6323



老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘
住所 横浜市緑区十日市場町825-1

担当 野村

