

緑ほのぼの荘だより

発行 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘
所在地 横浜市緑区十日市場町 825-1
電話 045-985-6323
アドレス <https://kyosaikai.jp/honobono-news/>
指定管理者 社会福祉法人 神奈川県匡済会

No. 59 平成29年

9

月号

いつもありがとう 敬老イベント

9月16日(土)
開場 午前9時

開演 午前 9時30分
終了 午後12時
会場 3階 大広間 受付不要
対象 市内在住60歳以上

歌声サロン

植松 美帆 先生

9時40分～

趣味の教室で歌声教室を担当されています。
懐かしい曲と一緒に楽しく歌いませんか？

朗読

武松 洋子 先生 & 趣味の教室のみなさん

10時20分～

趣味の教室朗読のみなさんが、日頃の学習の成果を
ご披露いたします。

ハーモニカ

とんぼ20のみなさん

11時00分～

初参加！ 当館で活動されている団体です。
ハーモニカの音色をお楽しみください。

フラダンス

オーキッドのみなさん

11時30分～

当館のイベントで人気の活動団体です。
優雅なフラダンスをおたのしみください。

閉会時に小さなプレゼントがあります！
(数に限りがあります)

お知らせ

趣味の教室(後期) 受講者募集

受講期間	平成29年10月～平成30年3月末(半年間)
受講対象者	市内在住の60歳以上で初心者の方
申込期間	9月4日(月)～9月22日(金) ※9月18日(月・祝)は、休館日
受付時間	午前9時～午後4時45分
申込条件	申し込みできるのは、1人1教室のみです ※一度受講した教室は、お申込できません
申込方法	必要なものを持参して、 <u>直接緑ほのぼの荘</u> へ来館して お申込みください

必要なもの

- (1) 無地の官製はがき 1枚
- (2) 住所・氏名・生年月日の本人確認出来るもの(免許証・保険証など)

受講者の決定

- (1) お申込者が定員を超えた場合は、抽選になります
- (2) 抽選結果は、お申込者全員に、はがきにてご連絡いたします
- (3) 電話による抽選結果のお問い合わせはご遠慮ください

募集講座 健康詩吟、デジカメ写真、太極拳、編み物、ペン習字、英会話、書道、シニアヨガ、朗読、健康歌声教室、つるし雛、俳句、鉛筆デッサン、絵手紙 (全14講座)

詳しくは、緑ほのぼの荘だより8月号または、趣味の講座案内チラシ、ホームページ「緑ほのぼの荘からのお知らせ」をご覧ください。

転倒防止・予防講座

高齢になると、骨がもろくなっていることもあり、転倒骨折のリスクが高まります。
そのために普段の生活の中で転倒を予防していくことが大切です。
予防対策を学びましょう。



日時 平成29年9月21日(木) 13時30分～16時
講師 十日市場整形外科内科医院 部長 佐藤 猛 先生
会場 老人福祉センター 横浜市緑ほのぼの荘3階 機能回復訓練室
対象 横浜市在住の60歳以上30名 先着順
参加料 無料 (動きやすい服装でお越しください)
申込方法 8月17日(木)から緑ほのぼの荘へ電話もしくは直接来館のうえ、
お申し込みください。 電話 985-6323

手芸講座 パッチワークの ポシェットをつくろう

”ちょっとそこまで”という時に使える大きさのおしゃれなバッグです。初めての方でも先生の丁寧なご指導のもと、素敵な作品が完成します。



画像は見本です。

日 時 平成29年11月15日(水)・22日(水)・29日(水) 全3回
午後1時30分～午後4時 全3回ご参加できる方が対象です。
講 師 中川 友子 先生(緑ほのぼの荘コミュニティスタッフ)
会 場 緑ほのぼの荘 3階工作室1
対 象 横浜市在住の60歳以上の方10名
参加料 材料費として1,000円
※11月6日以降のキャンセルは、材料発注のため、
お受けできませんのでご了承ください。
持ち物 裁縫道具、しろも、へう、裁ちばさみ、鉛筆(BまたはHB)、30cm定規
申込方法 先着順 10月13日(金)から電話または、直接お申込下さい。

健康相談日のお知らせ

9月29日(金) 午後2時30分～午後3時

「病気かどうか気になる…」、「何科にかかるのが良いのか…」、
「健診(検診)結果が不安…」、「伴侶が…」など、
医師があなたの医療・健康の相談にのります。

医師 高津内科医院 院長 高津 竜太郎 先生
申し込み 当日午前9時から受付
当日必要なもの 老人福祉センター登録証・診察券



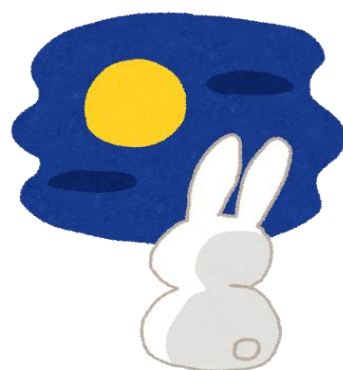
※老人福祉センター登録証をお持ちでない場合は、ご相談前に作成していただく必要がございます。本人確認できるもの(住所・氏名・生年月日が入っているもの)をご用意ください。
※診察券は、2回目以降に必要になります。

休館日のお知らせ

9月18日(月・祝)

緑ほのぼの荘は、毎月第3月曜日がお休みです。

来館される際はご注意ください。



老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘利用案内

利用時間	午前9時から午後5時(受付は午後4時45分まで)
利用できる方	市内在住の60歳以上の方 または、市内在住の方の60歳以上の父母・祖父母
利用方法	受付で老人福祉センター利用証を提示してください。 利用証をお持ちでない方は、運転免許証・保険証などの 本人確認できるものをご持参ください。
利用料	無料
交通	JR横浜線十日市場駅徒歩5分(緑図書館の2階)
申込・連絡先	電話 985-6323
所在地	緑区十日市場町825-1
ホームページ	http://www.kyosaikai.jp/ (ブログもあります)



インターネットから、講座・イベントのお知らせ、開催した講座の様子、
毎月発行の「緑ほのぼの荘だより」がご覧いただけます。

アドレスは、<https://kyosaikai.jp/honobono-news/>

または、緑ほのぼの荘 お知らせで検索

QRコード

