

平成28年

9月号

No.48

# 緑ほのぼの荘だより



発行者 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘  
所在地 横浜市緑区十日市場町825-1  
電話 985-6323  
アドレス <https://kyosaikai.jp/honobono-news/>  
指定管理者 社会福祉法人 神奈川県匡済会

## 敬老イベント開催!

9月17日(土)

午前9時30分～正午  
会場 3階 大広間



9時40分～ ハンドベル演奏 すみれの会  
緑ほのぼの荘で活動されている団体です。ハンドベルの演奏と日頃の成果をお楽しみください。



10時10分～ 歌声コーナー 廣瀬 めぐみ うたごえ伴奏ピアニスト・音楽療法士  
廣瀬さんは、緑区のチャレンジ提案事業として健康歌声サロンを展開されています。一緒に楽しく聴いて、歌ってみましょう。



11時00分～ 落語 南風亭落葉 なんぷうてい らっぱ  
東京都内各所で行われている「ど素人寄席」に出演しています。アマチュアなれど、芸歴は長く、定年退職後は、道楽?!で活動されているそうです。



11時30分～ 緑警察署 講話  
振り込め詐欺を中心に詐欺被害に遭わないように事例や対策について解説していただきます。

イベントの最後にプレゼント  
があります。(先着順)



## 平成28年度 後期 **趣味の教室** のご案内

- 受講期間 平成28年10月～平成29年3月末（半年間）
- 受講対象者 市内在住の60歳以上で初心者の方
- 申込期間 9月5日（月）～9月22日（木） ※9月19日（月・祝）は、休館日  
午前9時～午後4時45分
- 申込条件 申し込みできるのは、1人1教室のみです  
一度受講した教室は、お申込できません
- 申込方法 必要なものを持参して、直接緑ほのぼの荘へ来館してお申込みください
- 必要なもの (1) 官製はがき 1枚  
(2) 住所・氏名・生年月日の本人確認出来るもの（免許証・保険証など）
- 受講者の決定 (1) お申込者が定員を超えた場合は、抽選になります  
(2) 抽選結果は、お申込者全員に、はがきにてご連絡いたします  
(3) 電話による抽選結果のお問い合わせはご遠慮ください

なお、お申し込みの状況によって、教室の日程が変更・中止になる場合があります。  
お問合せ・お申し込み先は、4ページの利用案内をご覧ください。

### 講座のお知らせ

お申し込みは、直接または電話 985-6323

### 健康講座 ひざ痛解消・予防講座

- 日時 平成28年9月29日（木） 13時30分～16時
- 講師 十日市場整形外科内科医院 診療部長 佐藤 猛 先生
- 会場 緑ほのぼの荘 2階 会議室
- 対象 横浜市在住の60歳以上の方 先着30名
- 参加料 無料（動きやすい服装）
- 持参するもの バスタオルをご用意ください
- 申込方法 9月12日（月）から電話もしくは直接来館

### 手芸教室 かわいい手さげバッグをつくろう

- 日時 平成28年10月21日（金）・28日（金）全2回  
午後1時30～午後4時※ 全2回ご参加できる方が対象です。
- 講師 中川 友子 先生（コミュニティスタッフ）
- 会場 緑ほのぼの荘
- 対象 横浜市在住の60歳以上の方 先着10名
- 参加料 材料費として800円  
※10月1日以降のキャンセルは、材料発注のため、お受けできませんのでご了承ください。
- 持ち物 裁縫道具 タオル
- 申込方法 9月16日（金）からへ  
電話もしくは直接来館



仕上がりはイメージです。  
完成品の色は実際と異なります。

平成28年度 後期 趣味の教室一覧表

緑ほのぼの荘

教室名	講師名	定員	受講日		教材費等(自己負担分)
			曜日	時間	
編み物	高安はるみ	10	2・4月曜	10:00~12:00	並太毛玉2玉、かぎ針6~8号
シニアヨガ	今村 美穂	15	2・4月曜	11:45~14:00	動きやすい服装、フェイスタオル、バスタオル、飲料水 スポーツ保険(希望者のみ)※
はじめての英会話	山根 佳子	15	1・3火曜	13:15~15:15	テキスト代
初心者のデジカメ写真	長澤 義茂	15	2・4火曜	13:15~15:15	各自デジカメ持参、プリント代、 野外活動日あり、野外活動保険代
太極拳(揚式)	角田 裕昭	15	1・3火曜	14:15~16:15	スポーツ保険(希望者のみ)※
書道	後藤 園子	15	1・3水曜	10:00~12:00	書道道具一式
水彩画に役立つ鉛筆デッサン	横地 光	14	1・3水曜	10:00~12:00	モチーフ代 1,100円・ 画用紙のスケッチブック(4号)・ 鉛筆6種類(H・2H・HB・B・2B・4Bの各1本)・ねり消しゴム
つるし雛	森 マリ子	15	2・4水曜	13:15~15:15	材料代 1個700円(10個程度制作)、 裁縫道具、絹糸(赤、白、黒)・ ボンド、綿、タオル
ペン習字	安藤 修二	15	2・4水曜	13:15~15:15	ボールペン・サインペン
俳句	黒滝志麻子	15	1・3金曜	10:00~12:00	特になし
絵手紙	鋤本アケミ	15	1・3土曜	10:00~12:00	ハガキ代等

※スポーツ安全保険は、65歳以上の方は1,000円、65歳未満の方は1,850円になります。

## 老人クラブ連合会からのお知らせ

緑ほのぼの荘を会場にイベントを行います。

区老連まつり 9月14日(水) 午前9時30分～ 3階大広間

作品展示 9月14日(水)まで開催中 皆さんの力作をご覧ください。

お問い合わせは、緑区老人クラブ連合会まで  
226-0011 緑区中山町413-4 ハーモニーみどり区社協内  
TEL/FAX 045-933-1133

## 健康相談のお知らせ

相談日 9月27日(火) 午後2時30分～午後3時  
医師 高津内科医院 院長 高津 竜太郎 先生  
申し込み 当日午前9時から受付  
当日必要なもの 老人福祉センター登録証・診察券  
※老人福祉センター登録証をお持ちでない場合は、ご相談前に作成していただく必要がございます。本人確認できるもの(住所・氏名・生年月日が入っているもの)をご用意ください。  
※診察券は、2回目以降に必要になります。



## 休館日のお知らせ

9月19日(月・祝)

緑ほのぼの荘は、毎月第3月曜日がお休みです。

来館される際は、ご注意ください。



## 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘利用案内

利用時間 午前9時から午後5時(受付は午後4時45分までです)  
利用できる方 ①市内在住の60歳以上の方  
②市内在住の方の60歳以上の父母・祖父母  
利用方法 受付で老人福祉センター利用証を提示してください。  
利用証をお持ちでない方は、運転免許証・保険証などの本人確認できるものをご持参ください。  
利用料 無料  
交通 JR横浜線十日市場駅徒歩5分(緑図書館2階)  
申込・連絡先 電話 985-6323  
所在地 緑区十日市場町825-1



当館のホームページから、講座・イベントのおしらせ、開催した講座の様子、過去の緑ほのぼの荘だよりがご覧いただけます。

アドレスは、 <https://kyosaikai.jp/honobono-news/>

QRコード

