

平成28年

緑ほのぼの荘だより

6月号

No.45

大人御礼



発行者 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘
所在地 横浜市緑区十日市場町825-1
電話 985-6323
指定管理者 社会福祉法人 神奈川県匡済会

ほのぼのの寄席を 開催しました！

5月27日(金)午後1時10分から、「第1回ほのぼのの寄席」を開催しました。高座に上がっていただいたのは、青葉区在住の 鴨志田亭金頓 さん。普段から練習を重ね、老人ホームなどでもボランティアで高座に立たれているそうです。

当日のお題は、「念仏」と「風呂敷」の2題。

多くの皆さんにお越しいただいて、大広間が大きな笑いに包まれました。

金頓さんに感想を伺ったところ、「場慣れが大切。」と緊張されたようです。

聞きに来られたみなさんも、「楽しかったです。また聞きたい。」という感想をいただきました。

はじめての試みで好評だったため、次回も企画したいと思います。



講師の紹介

高安 はるみ 先生
(趣味の教室 編み物)

私が最初に編み物と出会ったのは、小学校1年生の時でした。
母が私のセーターを編んでいたのを見て、私も一緒にと棒針で穴だらけの袋を編んだのを覚えています。

それからです、編み物の魅力にはまってしまったのは…。

今、緑ほのぼの荘では、教室の皆さんと出来上がった作品を、お互いにほめあってガヤガヤと楽しく過ごしています。10時から12時までなんてあっという間です。

これからもすばらしいひと時を皆さんと一緒に共有し、感じていきたいと思っています。

編み物って、本当に、すてきですよ。



平成27年度緑ほのぼの荘まつり
作品展示の様子

お知らせ

地域情報サイト「つながり隊」がスタート

十日市場地域ケアプラザが企画を進めていた地域情報サイト「つながり隊」の運用がはじまりました。

これは、十日市場町、新治町、後谷地区、十日市場団地で活動されている団体が、パソコンなどで紹介できる掲示板のようなものです。(営利、宗教、政治活動などを目的とした団体は除きます。)

具体的には…？

緑ほのぼの荘をご利用のみなさまについては、活動されている団体が対象です。

どうすれば…？

登録申請が必要です。

受付に『募集のご案内』と『登録申請用紙』を用意しております。

運用は…？

登録された団体で行っていただきます。

利点は…？

- ① 活動日にお休みされた方や入会希望者へ活動内容を伝えることができます
- ② 活動の様子を見て、入会を希望される方が現れるかもしれません
- ③ 地域に団体のことを知ってもらう機会になります

ご不明な点、ご興味がある方は、緑ほのぼの荘または十日市場地域ケアプラザまで。

十日市場・新治西部地区情報サイト

つながり隊

ホームページアドレス

<http://www.tsunagarita-i.jp/>

知ってナットク！ マイナンバー講座

「マイナンバー制度ってどんな制度？」
「マイナンバー制度は何のために（実施）するの？」
「通知カード」と「個人カード」は何が違うの？
など、マイナンバーについて疑問なことはありませんか？
今回は、横浜市役所から講師をお呼びして、マイナンバーについてご説明いただきます。



日 時 7月22日（金） 午後1時30分～3時
講 師 横浜市総務局 職員（予定）
会 場 老人福祉センター 横浜市緑ほのぼの荘 2階会議室
対 象 横浜市在住の60歳以上 60名 先着順
参 加 料 無料

申込方法 6月21日（火）から緑ほのぼの荘へ電話もしくは直接来館の上、お申し込みください。

健康講座 ひざ痛解消・予防講座

ひざの痛みには必ず原因があるはず。日常生活で引き起こされている原因をチェックして、改善・予防に取り組んで見ませんか。

ご家庭で出来る簡単な体操、ストレッチをご紹介します。
また最後に質問コーナーも設けております。

日 時 6月23日（木） 午後1時30分～4時
講 師 十日市場整形外科内科医院 診療部長 佐藤 猛 先生
会 場 老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘 2階会議室
対 象 横浜市在住の60歳以上の方30名 先着順
参 加 料 無料（動きやすい服装）

申込方法 5月27日（金）から緑ほのぼの荘へ電話もしくは直接来館の上、お申し込みください。



健康相談のお知らせ

相談日	6月28日(火) 午後2時30分~午後3時
医師	高津内科医院 院長 高津 竜太郎 先生
申し込み	当日午前9時から受付
当日必要なもの	老人福祉センター登録証・診察券



※老人福祉センター登録証をお持ちでない場合は、ご相談前に作成していただく必要がございます。本人確認できるもの(住所・氏名・生年月日が入っているもの)をご用意ください。

※診察券は、2回目以降に必要になります。

休館日のお知らせ

6月20日(月)

緑ほのぼの荘は、毎月第3月曜日がお休みです。

来館される際は、ご注意ください。



老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘利用案内

利用時間	午前9時から午後5時(受付は午後4時45分までです)
利用できる方	市内在住の60歳以上の方 または、市内在住の方の60歳以上の父母・祖父母
利用方法	受付で老人福祉センター利用証を提示してください。 利用証をお持ちでない方は、運転免許証・保険証などの本人確認できるものをご持参ください。
利用料	無料
交通	JR横浜線十日市場駅徒歩5分(緑図書館の2階)
申込・連絡先	電話 985-6323
所在地	緑区十日市場町825-1
ホームページ	http://www.kyosaikai.jp/ (ブログもあります)

