

団体利用のみなさまへ

老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘

気象庁の発表により、今年は猛暑が予想され、その兆候がすでに現れております。

また、先日、緑ほのぼの荘において、暑さ疲れとみられる急病人が発生し、救急車の出動要請を行いました。

つきましては、下記の件を代表の方を通じまして団体利用のみなさまへお願いと周知のご協力をお願い申し上げます。

1.お願い

- 水分を多くとるようにしてください
- 絶対に無理をなさらないでください

2.ご協力いただきたい事項（利用時間中、移動中など）

- 暑い日は、利用時間内の予定を7～8割に抑えてください
- 休憩時間をこまめに設けてください
- 激しい体操は控えめにしてください
- 移動時間には余裕をもってください

熱中症、夏バテ、脱水症状などの防止と、ご利用者様の健康管理にご理解とご協力をお願いいたします。