

女性限定

# 靴を 楽しむ 講座

日時 平成28年7月30日(土)  
午前10時～11時30分

講師 高橋 ますみ さん  
緑ほのぼの荘コミュニティスタッフ  
大手百貨店婦人靴売場担当経験者

会場 老人福祉センター  
横浜市緑ほのぼの荘 会議室

対象 横浜市在住の60歳以上の女性  
15名 先着順

参加料 無料

## 主な内容

- ☞きつくて痛い…それは靴が大きすぎるため？
- ☞Oイズニーのミ〇〇ちゃんは、外反母趾予備軍？ おまけに頭痛持ち？
- ☞高価な靴が良い靴とは限らない
- ☞販売員でも自分の靴選びに失敗する
- ☞石鹸、ろうそく、伝線した靴下を何に使うの？
- ☞必須！ ほどけない靴ひもの結び方



普段履いている靴（サンダル不可）でご参加ください。  
婦人靴を対象とした講座のため、特別な事情がある場合を除き、  
女性の参加に限定させていただきます

## 申込方法

6月23日(木)から緑ほのぼの荘へ電話または、直接来館の上、  
お申し込みください。

電話 985-6323

老人福祉センター横浜市緑ほのぼの荘 担当 野村  
住所 横浜市緑区十日市場町825-1